



Calendrier Running Morbihan 2021



Nous **personnalisons** vêtements et accessoires
AUX COULEURS DE VOTRE COURSE



A PARTIR DE
1€99 HT *

A PARTIR DE
2€50 HT *

A PARTIR DE
3€99 HT *

* Prix unitaire pour une commande de 1000 T-shirts techniques 100% polyester, sérigraphie directe une couleur/une face.

Découvrez plus de gammes sur www.pai-impresion.com

Impression dans notre atelier breton

Un accompagnement personnalisé

Plus de 35 ans d'expérience



Courir à Chantepie • Gants et bonnet
Transfert Numérique

E.M. Équipement • Polo
Broderie 4 couleurs 7x10 cm

Auray-Vannes • T-Shirt technique
Sérigraphie couleurs indexées

Z.A. les villes Robert
20 rue des Caps Horniers
22680 Étables-sur-mer

02 96 70 61 61
06 98 32 17 87
contact@pai-print.fr

LE PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME



Jo Falguéro
Président du CDA 56

L'année 2020 devra être oubliée très vite, pour cela il va falloir que 2021 soit une grande année sportive pour vous les organisateurs et vous les coureurs, afin que l'on se retrouve rapidement sur le bord des routes. Je sais que cela vous manque beaucoup. Pendant les confinements, j'ai vu beaucoup de monde courir et j'espère que ces nouvelles personnes continueront à le faire.

Le sport c'est la vie, la fraternité et la convivialité.... Je vous souhaite pour 2021 une bonne santé et une grande année sportive

L'EDITO DE LA CDR 56



J.C. Le Boulicaut
Président CDR 56

2020 restera une année blanche pour l'ensemble du monde sportif et en matière d'organisation d'épreuves running. En effet, hormis les compétitions de janvier et février qui ont pu se dérouler normalement et quelques unes en septembre, soit moins d'une vingtaine d'épreuves sur les 147 qui figuraient au calendrier.

Incontestablement les runners ont été frustrés de participation. Il faut souhaiter que la situation sanitaire puisse s'améliorer afin de retrouver nos habitudes.

En attendant, continuez à vous protéger et respectez bien les gestes barrières.

Bon running à toutes et à tous en 2021

Les Courses à Label en 2021

03 Avril	Malestroit	4e 10 km de la Vallée de l'Oust	label Régional
03 Avril	Malestroit	19e Semi-Marathon de l'Oust	label Régional
19 Juin	Ploermel	2e Semi-Marathon de Ploermel	label Régional
25 Juillet	Quiberon	Les foulées du Large	label Régional
12 Septembre	Vannes	4e 5 km Arradon (Botquelen)-Vannes	label Régional
12 Septembre	Vannes	21e 10 km Arradon-Vannes	label National
12 Septembre	Vannes	47e Semi-Marathon Auray-Vannes	label International
04 Décembre	Ploeren	24 heures de Ploeren	label Régional

Championnats de Bretagne Running 2021

5 km	Landerneau	26 Septembre
10 km	Bohars	1 Mai
Semi-Marathon	Malestroit	3 Avril
Marathon	Rennes	24 Octobre
24 heures	Ploeren	5 Décembre
100 Km	Crévin	5 Juin
Trail court (29 km)	Saint Urbain	29 Août
Trail long (62 km)	Guerlédan	2 Mai

TRAIL DE L'AGRICULTURE

21 Mars 2021 Bignan

- Randonnée 8 ou 12 km 4€ départ 7h
- Marche nordique 12 km 7€ départ 9h
- Trail 10 km 7€ départ 9h45
- Trail 20 km 9€ départ 9h30

jeunesagriculteursmorbihan@gmail.com
02.97.63.80.41



GWENED'AVANTUR

ASPTT

26^{EME}
EDITION

28 FEVRIER 2021

DIMANCHE MATIN À VANNES

LES TRAILS

PARCOURS DE 17KM - 9H30 - 12 €

PARCOURS DE 8KM - 10H00 - 8 €

PARKING DE L'HYPER U SAINT AVE

INFOS SUR VANNES.ASPTT.COM - 06.89.30.78.02

INSCRIPTIONS OBLIGATOIREMENT SUR KLIKEGO.COM (AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)

NOUS NOUS ENGAGEONS A REMBOURSER CHAQUE PARTICIPANT JUSQU'À UNE SEMAINE AVANT LA DATE DE LA MANIFESTATION EN CAS D'ANNULATION, DU FAIT DE LA CRISE SANITAIRE.

HYPER U

VANNES

Cheduleux

lad

VERMOREL

VERMOREL

SVEB

OVERSTIM-S

MORBIHAN AUTO

Runner

dianapetfood

Sobhi sport

Groupama

BUCHÉ BAIN

JANVIER - FEVRIER

17	PLUVIGNER	Foulées Nature Pluvignaises	14h30:16km - 15h30:9km
24	LE SOURN	16e Trail de la Pierre Fendue	9h:23km & 9h30:12km
06	SENE	Nocturne NaturaXtrem	19h15:21km - 19h30:10km+MN10km
07	GUENIN	Tro Manéguen	9h:23km - 9h30:15km - 10h:9km
07	LORIENT	Les Chemins du Scofff	10h:10km
14	ST THURIAU	Les Nathurialaises	9h:22km - 10h:12km
21	PONTIVY	Foulées du Printemps	15h30:10km & 5km
28	VANNES	A.S.P.T. Trail Gwened'Aventur	9h30:17km - 10h:8km

GAUTER J-P	06 30 72 36 73	jp.gauter@orange.fr
GUEGAN E.	06 31 81 61 37	erwan.celine@orange.fr
NATURAXTREM	06 62 50 99 07	christophe.leluherne@yahoo.fr
KERMORVAN S.	06 89 44 77 00	couriraguenin@gmail.com
LE SAUCE L.	06 61 86 62 46	lucas.lesauce@gmail.com
QUILLERE Ph.	06 51 89 45 92	quillerephil@gmail.com
CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	athlet.pays.pontivy@orange.fr
LEPELTIER J.C.	06 89 30 78 02	vannes@aspt.com



Course Nature de Baden

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOS ÉVÉNEMENTS !

Inscriptions
Avec + de 400 000 inscriptions en ligne par an, notre module GRATUIT pour les organisateurs s'adapte à tous vos besoins. Ses nombreuses options permettent la saisie, le suivi et la validation de vos inscriptions avec saisie manuelle.

Chronométrage
Depuis plus de 20 ans et sur plus de 120 événements par an, nous mettons à votre service toute notre expertise en chronométrage. Notre système à normes s'adapte à toutes vos courses et vos besoins (résultats en temps réel, suivi live...)

Services Innovants
Démarré vous en mettant en place les services innovants que nous vous proposons pour satisfaire vos coureurs et vos partenaires (Applications de Suivi en direct, photos, vidéos, SMS, ect...)

DEVENONS PARTENAIRES !

- ✓ De A à Z : Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de votre organisation.
- ✓ Une particularité ? Nous nous adaptons à tous vos besoins.
- ✓ 200 ou 50 000 participants ? Chaque événement est important pour nous.
- ✓ On commence demain ? Avec plaisir. Nos équipes sont d'une grande réactivité.

NOUVEAU : COURSES CONNECTÉES

- ✓ Faites vivre vos courses en version connectée ! Grâce à l'Application Chrono-Course, vous pouvez organiser des challenges à distance.

02 97 40 43 51 | contact@sportinnovation.fr
WWW.SPORTINNOVATION.FR

MARS

07	ARRADON	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km - 9h15:15km - 9h45:5km
07	CAUDAN	Trails Chemins de Traverse & Buissonniers	9h30:17 km - 10h:8km
14	THEIX	Theix Nature	9h15:20km - 9h45:10km
21	VANNES	Vann' Eco Tour	10h:10km
21	QUEVEN	Trail du Val Quéven	9h:16km - 9h15:8km
21	BIGNAN	Trail de l'Agriculture	9h30:16km - 9h45:8km - 9h:MN12km
28	PLOUGOUMELLEN	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km - 10h:10km
28	PONTIVY	Trail du Kreiz-Breizh	7h:66km - 9h30:28km - 10h:18km - 10h30:10km

JACOB N.	06 30 26 38 55	nadiajacob56870@gmail.com
ROULLARD M.	06 61 57 35 64	mich.fab.rouillard@gmail.com
RAOULT R.	06 48 01 58 87	roland.raoult5@orange.fr
IT-Vann'Eco Tour	06 69 45 95 75	vannecotour@gmail.com
RICOUSSE S.	06 63 27 30 98	sandrine.ricousse@hotmail.fr
RICHARD E.	02 97 63 80 41	cdja56@wanadoo.fr
HENRY Y.	06 83 58 31 66	yvonn.hy@gmail.com
LE RUYET PH.	07 83 26 98 31	le-ruyet.philippe@wanadoo.fr

28.03.21

ALENÇON MÉDAVY

48^E ÉDITION • 15,8KM • DÉPART 13H

www.alencon-medavy.fr

GAVRES-PLOUHINEC-GAVRES

SAMEDI 1 MAI 2021
À 17H30

LE TWENTY-ONE
semi-marathon
21KM

LE TEN Gâurinette
10km

INSCRIPTION SUR KLIKEGO

facebook Gâvres-Plouhinec-Gâvres 21km

AVRIL

03 MALESTROIT	4e 10 km de la Vallée de l'Oust	Label 3	14h45 : 10km	FEVRIER R.	02 97 75 10 64	escapade.malestroit@gmail.com
03 MALESTROIT	20e Semi Marathon de l'Oust	(Champ de Bretagne) Label 3	15h00:21,1km	FEVRIER R.	02 97 75 10 64	escapade.malestroit@gmail.com
04 ARZON	Trail du Bord de Mer		8h:28km - 9h:15km	RENAUD X.		trailduborddemer@gmail.com
04 INZINZAC-LOCHRIST	Trail du bois de Trémelin		9h30:16km - 10h:8km	EZAN B.	06 33 17 25 67	hubetaca@gmail.com
05 LE BONO	12e Trail et 98e Foulées		9h30:15,7km - 10h30:9km	TILLY J.	02 97 56 51 74	coursesbono@orange.fr
09 BERRIC	"La Verda Trail de Berric" "Verda Night"		21h:8km	LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
10 BERRIC	La Verda - Trail de Berric		13h30:30km - 14h00:16km - 14h30:8km	LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
10 QUIBERON	Entre Lande et Océan		14h30:20km : 14h45:10km	CHARREL MARTIN B.	06 50 45 07 73	quiberonsportnature@gmail.com
11 LANGUIDIC	Défi Run Languidic		9h30:13 km - 10h:7km	LE LOUER	06 81 60 39 42	ljs@orange.fr
11 MALGUENAC	Trail des Ajoncs		9h:23km - 9h45:13km - 10h:8km	SAMSON A.	06 88 89 15 34	kd2006amp@laposte.net
17 ST VINCENT S/OUST	Tiken Trail		12h30:28km - 14h:19km - 15h:13km - 16h15:8km	SARAZIN F.	06 64 10 99 80	tikentrail56@gmail.com
17 CALAN	12e Course Nature		17h30:12,5km	FIOLEAU B.	07 70 46 84 17	lesamisdecalan@gmail.com
18 PLUNERET	Foulées Nature Pluneret		9h30:10 km - 10h:17,3km	ROBINO D.	06 33 83 39 61	robinodidier@gmail.com
24 QUISTINIC-Port DOELAN	Bretagne Ultra Trail		5h:103km - 9h30:59km - 10h:29km	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr
24 LA VRAIE-CROIX	Les Foulées Langroeziennes		17h:13km	CAVALEC L.	06 63 46 33 14	laurent.cavalec@gmail.com
25 RIANTEC	Les Foulées du Riant		10h:15km & 9km	QUEINNEC D.	06 32 29 33 93	denis.queinnec@sfr.fr
25 BREHAN	la "On s'bouge"		10h:14km & 21km - (en binome 7km)	JOUBIER B.	06 01 94 31 38	joubier.jean-claude@orange.fr



BADEN
Entre Terre et Mer

Samedi 1^{er} Mai 2021

Course Nature de Baden

Départ & Arrivée
Salle du Tumulus
9 h 30 : 20 km
9 h 45 : 10 km
Courses d'enfants : 10 h

Inscription uniquement en ligne sur : www.sportinnovation.fr (Pas d'engagement sur place)



KINego.com
L'ESPACE AMATEUR

Organisateur(s) !
Gérez et innovez, simplement

Coureur(s) / Trailers !
Courez, vibrez et partagez

Contrôle automatisé des certificats médicaux

Calendrier des épreuves

Validation automatique des licences FFA

Résultats des épreuves

Gestion des bénévoles

Diplômes / Photos / Vidéos

Retrait de dossard électronique

Echange de dossards

Mini-site paramétrable

Jeux concours

Accompagnement personnalisé

Covoiturage

Les inscriptions en ligne aux épreuves sportives

TRAIL

des Balcons

du Golfe du Morbihan

MANGOLERIAN



TRI-CONDAT HENT



20^{ème} Edition

8 & 9 MAI 2021



8 mai : Nocturne 12 km

9 mai : **12** **25** **35**

& Marche Nordique 11 km



Infos & inscriptions

Sur place
ANIMATIONS
RESTAURATION

WWW.TRI-CONDAT.COM



Nouveaux Parcours

TRAIL des GARCIAUX

Samedi 29 Mai 2021

Inscriptions par internet avant le 29 Mai à 12 h 00

à St PERREUX

7 Km 15h00
1 Ravitaillement

15Km 14h30
2 Ravitaillements

30 Km 14h
3 Ravitaillements

Repas animé le soir

Cochon grillé

Pays de Redon

www.traildesgarciaux.com



Ne pas fêter sur la voie publique

MAI

01 BADEN	Courses Nature de Baden	9h30:20km - 9h45:10km	LE BOULICAUT JC.	06 08 42 64 06	jle-boulicaut@orange.fr
01 BAUD	Trail des 3 murs	9h:25km - 9h30:11km	TEXIER A.	06 52 02 68 29	texier.aude11@orange.fr
01 GAVRES	Semi-marathon Gávres-Plouhinec-Gávres	17h30:21,1km - 17h45:10km	BREIZH EVENTS Sports		gavresbzs@gmail.com
02 MAURON	Les Foulées Mauronaises	15h30:10km	GANDIN B.	06 74 63 32 20	virginie.jouvrot@orange.fr
08 NOYAL PONTIVY	18e Foulées Noyalaises	10h00:6,6km & 10km	COBIGO Y.	06 75 66 31 31	yves.cobigo@orange.fr
08 COURNON	Trail des Landes du Loup	14h30:29 km - 15h00 :14 km - 15h30:8km	JUHEL F.	06 77 72 13 34	fabricjuhel@yahoo.fr
08 PLOERMEL	Corrida Ploermelaise	19h30:Course déguisée+Relais10km	LE PIMPEC Y.	06 04 40 36 78	esemploermel@gmail.com
08 MONTERBLANC	Tricondat	19h:12km	GUILLERON L.	06 80 63 49 93	gerard.guilleron@wanadoo.fr
09 MONTERBLANC	Tricondat	8h30:35km - 9h:25km - 10h:12km - 10h:MN11km	GUILLERON L.	06 80 63 49 93	gerard.guilleron@wanadoo.fr
09 HENNEBONT	Trail des Rives du Blavet	9h30:16km - 10h:8,5km	SIMON M-L.	02 97 36 39 10	malou.simon@wanadoo.fr
15 TAUPONT	Trail du Lac	10h30:9km - 14h:27km & 18km - 14h05:MN15km	BELLEC S.	02 97 74 05 10	s.bellec@ploermelcommunaute.bzh
16 BUBRY	Trail de Brandifout	9h:24 km - 9h30:13 km - 10h:8,5km	NICOL G.	07 88 24 14 74	guena.nicol@orange.fr
16 PONTIVY	La Pontivyenne	10h:course 6km - 10h05:marche 6km	LE NAGARD R.	06 83 13 39 05	rlenagard@orange.fr
16 TREDION	Trail de la Maison du Loup	9h:25km - 9h30:13km	NOBLET Chr.	06 64 47 85 40	c.noblet@sedap.com
23 SENE	"Course Nature de Séné" "La Sinagote"	10h:15km - 10h30:7km	LHEUREUX F.	06 03 50 92 12	seneathle@gmail.com
23 GROIX	La Groisillonne	13h:10 & 18km	DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
24 HENNEBONT	Foulées de St Antoine	17h:10km	COCHIN JF.	06 07 37 10 65	jf.cochin56@gmail.com
29 ST PERREUX	Trail des Garciaux	14h00:30km - 14h30:15 km - 15h:7km	BATAIS P.	06 65 51 29 66	pascal.batais@orange.fr
29 PONT SCORFF	Le Défi du Scorff	12h:relais 12 & 24h -18h:14km -18h30:8km	PERON J.Chr.	07 68 12 90 13	macadamptscorff@gmail.com
30 LANDEVANT	Foulées de Landévant Sport Nature	10h:10km	BONNEC K.	02 97 36 07 25	mbo2nec@wanadoo.fr
30 SURZUR	Foulées Surzuroises	8h30:25km - 9h20:11 km - 9h30:6km	BERTRAND J.	02 97 42 09 45	fouleesdesurzur@gmail.com

23 MAI 2021

COURSE PÉDESTRE
PARCOURS de 1-2-5-10 & 18 km

Île de Groix parcours sur
SENTIERS & ROUTES

Information et inscription en ligne
www.la-groisillonne.bzh

6^{ème} ÉDITION

RENSEIGNEMENTS :
ALAIN 06 07 36 77 27
SERGE 06 89 98 83 81

Jean Claude Le Calvé
Animateur - Commentateur - Diplômé F.F.A.
45 ans d'expérience
Au service des organisateurs
06 87 36 76 36

CHALLENGE 10 km Bretagne

22 Corrida de Languoux 19 Juin
35 Pacé 26 Juin
56 Arradon-Vannes 12 Septembre
29 Taulé - Morlaix 7 Novembre

Une grille de prix motivante
60 prix individuels - 10 prix par équipes

PACÉ EN COURANT PRÉSENTE

CORRIDA

NATIONALE

DE PACÉ (35)

LABEL
ATHLÈ
NATIONAL



26 JUIN 2021

PROGRAMME

20H00 - 5 KM **BY INTERSPORT**

21H00 - 10 KM **ÉLITE DE L'HEXAGONE**

21H45 - 10 KM **GRAND PUBLIC**

RÉVEILLE

LE COUREUR

QUI SOMMEILLE

EN TOI !

*course pedestre, en circuit, en centre ville.



pace-10km.fr



CunEspoir

Lutte contre le cancer des enfants

TIRAGE AU SORT* D'UN BON VOYAGE DE 1 500 €

*parmi les inscriptions validées et payées avant le 08/06/2020
- voir conditions sur le site.

- 2^E SEMI-MARATHON de **PLOËRMEL COMMUNAUTÉ**
de Mauron à Taupont / Labélisé / Qualificatif pour le championnat de France • 16,50€ (20€ sur place)
- 1^{ER} 10 KM de **L'ESPOIR** • 11€ (14€ sur place)
- 2^E COURSE-MARCHE 5 KM de **PLOËRMEL COMMUNAUTÉ** • 6€ (9€ sur place)
- 3^E MARCHÉ NORDIQUE Chronométrée 15 KM avec juges (CNB : 50 points) • 12€ (15€ sur place)

Dimanche 13 juin 2021 à 10h - **PLOËRMEL** - Base Nautique de Taupont

cunespoir@gmail.com / 07 67 214 474 / www.cunespoir.com

JUIN

05 GLENAC	Trail du Mortier	13h30:26,5km - 14h30:7.5 - 15h20:15km - MN12km	THOMAS D.	06 48 43 25 15	danithom56@wanadoo.fr
06 TREFFLEAN	La Tréffléanaise-course Nature	9h30:10km - MN:8h45:10Km & 15km	DESILLES S.	06 20 64 35 16	arac56@trefflean.com
06 AURAY	Trail d'Auray	8h45:24km - 9h30:16km - 9h15:8km - 9h35:MN12km	LE ROUX Chr.	06 95 68 56 35	lerouxsch@aliceadsl.fr
12 GUIDEL	Course du Loch	17h45:16km - 18h:8km	GOUHIR B.	06 51 71 92 80	joggersdelalaita@gmail.com
12 ST JACUT LES PINS	Les 6 Heures de St Jacut Les Pins	12h: 6 h relais 6 ou 4 & individuel	ROYER J.	06 81 51 21 34	lesrelayeursdestjacut@gmail.com
13 PLOERMEL	2è Semi-Marathon de Ploermel Ct, Label 3	10h:21,1km,10km,5km, MN15km	PAYOUX A-G.	07 67 21 44 74	cunespoir@gmail.com
13 CLEGUER	Kifémal	9h:2,3km CM - 10h: Trail en duo 8km	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr
20 ERDEVEN	Foulées d'Erdeven	9h10:5km - 9h30:10km - 9h45:21,1km	BESNIER B.	06 41 85 19 39	couriraerden@orange.fr
20 VANNES	Trail des Remparts	17h30: 7km & 15km	PHELIPPEAU N.	02 97 40 43 51	trailvannes@gmail.com
25 VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	14h:100km - 18h:179km - 19h:relais 179km	CAUDAL L.	06 77 09 18 03	contact@ultra-marin.fr
26 VANNES	Ronde des Douaniers	10h:36 km - 17h:56km	CAUDAL L.	06 77 09 18 03	contact@ultra-marin.fr
27 VANNES	Marche Nordique	8h: MN29km	CAUDAL L.	06 77 09 18 03	contact@ultra-marin.fr
27 PLOEMEUR	Les Foulées du Ter	9h15:5km - 10h15:10km	GARGAM J.	06 99 12 90 92	j.gargam@orange.fr



Breizh CHRONO

La performance mesurée

Course sur route - Trail - Triathlon - Raid - VTT

Suivi Live Web





START



FINISH

Inscriptions en ligne

Géolocalisation en temps réel

Application Mobile
Direct course & Résultats

SMS instantanés
Diplômes personnalisés
Partage Facebook

Nos Partenaires et Fournisseurs :



Puces électroniques récupérables ou au dossier

Photos / Vidéos



☎ 06 78 48 46 20 ✉ breizhchrono@orange.fr

www.breizhchrono.com

ENTRE LANDE ET OCÉAN

Course Nature 10 & 20 km à Quiberon

Camping de Kerné - Côte Sauvage 14h30

Samedi
10
Avril 2021



Renseignements :
quiberonspornature.bzh
Tél. 06 50 45 07 73

Inscriptions uniquement
sur klikego.com

QUIBERON
INFINIMENT PRESQU'ÎLE

klikego.com
CLIQUEZ, PARTICIPEZ !

Saint-Pierre Quiberon



BRÛLERIE D'ALRÉ
1971



SUPER U
QUIBERON



Maison Riguidel
Fondée en 1853
Épicerie Biochimie et Gourmande

CONSERVIERIE
la belle-iloise
sa bière sa bière depuis 1898

La Cour d'Orgères
SAISON COURTOISERIE DE TRAVAIL



Poissons fumés?
Moulin de Cailly

Sobhi sport

Poissonnerie
"Le Cormorant"

Impression : www.comquiberon.fr - Ne pas jeter sur la voie publique



MTLT

MARÉ TRAIL

La Turballe

12 & 13 Juin
2021 **7^{ème} Édition**

Samedi (18h): **Le 10 Km Route**

Dimanche (8h30 & 9h): **Les Trails 34 & 14 Km**

Samedi et Dimanche:
Les MARÉ & SEMI Routrail (10+34) (10+14)

Contact: maretraillaturballe@gmail.com

SUPER U
La Turballe



MENUISERIE Didier CADRO
La Turballe

INTERSPORT
Guérande

Hydenergy4
La Turballe

BRICO MARCHÉ
La Turballe

Crédit Mutuel
La Turballe



PAYS DE LA LOIRE



DU 25 AU 27 JUIN 2021



GRAND RAID
RELAIS
RAID - TRAIL
RONDE DES DOUANIER
MARCHE NORDIQUE

RUNNING | TRAIL | RANDONNÉE | TRIATHLON
MARCHE NORDIQUE | FITNESS | SPORTWEAR

Un nouvel équipement
pour une nouvelle année sportive !

SOBHI SPORT
AVENTURE / RUNNING

110 avenue de la Marne
VANNES Zone de Kerlann
02 90 73 68 74

SOBHI SPORT
RUNNING

24 place des Lices
VANNES Centre-ville
02 97 01 95 48

SOBHI SPORT
ESPACE PATAGONIA

20 place des Lices
VANNES Centre ville
02 90 79 07 94

JUILLET

03 CRUGUEL	37e Le Cruguel-Josselin	17h45: 6km - 18h:10km	BOULVAIS F.	06 70 02 17 66	f-boulvais@orange.fr
11 SERENT	Trail de Sérent	9h:17km - 9h15:9km	FABUREL C.	06 67 47 92 06	serent.trail@gmail.com
04 GUIDEL	33ème La Bas La Laïta	9h30:18km - 9h45:10km	LE NADANT E.	06 18 66 75 36	erwann.lenadant@orange.fr
14 CADEN	Trail le Grand 8	9h30:14 km - 10h15:8km	HERVIEUX P.	06 67 79 40 98	hervieux.pascal@wanadoo.fr
18 PENVINS	Foulées Nature (sentiers & plage)	9h30:14km & 7,3km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr
25 QUIBERON	Foulées du Large Label 3	10h:5km - 11h:10km	BOUTET S.	06 76 85 07 88	fouleesdularge@gmail.com
31 PLUMELEC	Melec'trail	15h30:24km - 17h:15km & 8km	DAVAUD RIVALIN G.	06 26 37 74 33	gene.rivalin@gmail.com



Demain De Nounours
La course à pied, les sentiers de Breizh

16^{ème} VIREE AU DOMAINE DE NOUNOURS - LE CAMBOUT
Rando et Course Nature en ligne de 14 km 850
Le Samedi 21 Août 2021

Le Départ Rando place de la Mairie de Bréhan - 56 à 16 h 30
 Le Départ Course place de la Mairie de Bréhan - 56 à 18 h 30
 L'Arrivée aura lieu sur le site de l'étang
 "Le Gué aux Loups" au Cambout -22

Le Départ et Arrivée de la Course nature les sentiers de nounours sur le site de l'étang « Le Gué aux Loups » 6 km 600 à 18 h 00

Renseignements : Karine GLAIS 9, La Folie - 22210 Le Cambout
Tél.: 02 96 25 57 47 - Port.: 06 87 09 87 31
 Site WEB www.la-viree-au-domaine-nounours
<http://nounours.clubeo.com>. Ou www.klikego.com
 Email: vireedenounours@yahoo.com

AOUT

01 PLOUHINEC	Course des Dunes	10h30:10km	KERBELLEC J.	06 65 23 91 95	joel.kerbellec@orange.fr
01 ST ABRAHAM	Foulées Stéphanoises	18h:5.5km & 11km	MOUSSARD D.	06 86 47 65 57	daniel.moussard@wanadoo.fr
05 SARZEAU	Course Nature de Brillac	18h:8km & 15km	GUILLAM A.	02 97 26 87 89	aline.guillam@gmail.com
08 MELRAND	Foulées Melrandaises	9h15:5 km - 10h:10km	GUILLEMOT A.	06 70 73 58 37	a.guillemot56@outlook.fr
08 LOCMIQUELIC	Foulées des Langoustines	9h45:8,1km - 10h:15,9km	MODICOM E.	06 27 57 60 88	modicom@gmail.com
14 QUEVEN	Foulées de Quéven	20h:10km	DIEHL G.	06 30 72 46 91	diehl.gilles@neuf.fr
15 BILLIERS	33e Foulées de Billiers	10h30:10km	LEBRUN O.	07 80 57 34 65	fouleesdebiliers@gmail.com
21 LE CABOUT (22)	La Virée au Domaine de Nounours	18h:6,6km - 18h30:14,850km	GLAIS K.	06 74 91 43 24	pierrick.glais@wanadoo.fr
22 SENE	Run in SENE nature	9h15:10km & 21.1km	HAMONIC C.	06 62 00 37 33	secretariat@runinsene.com
28 PONTIVY	Les Foulées de la Plage	18h30:(F)8km & (H)8km	LE BOULH E.	06 42 37 47 08	emmanuel.leboulh@orange.fr



Trail de Glénac



Foulées Langroeziennès



11 SEPTEMBRE 2021

TRAIL DES MARATHONIERS

PARCOURS DE 15km & 28km

Île de Groix parcours sur
SENTIERS & CÔTIERS

Information et inscription en ligne
www.la-groisillonne.bzh



RENSEIGNEMENTS :

ALAIN 06 07 36 77 27
SERGE 06 89 98 83 81







11^{ème} EDITION
DIMANCHE 20 JUIN 2021

TRAIL DES REMPARTS DE VANNES

17H30
7 KM 15 KM
ET RELAIS 15KM

COURSES ENFANTS **RELAIS PARENTS ENFANTS**

www.trailvannes.fr

© Julien Domelie

Semi-Marathon de Normandie Le Havre

3 Octobre 2021

Course 10 km Semi-Marathon	Association du  Marathon de Normandie	Marche 10 km 21,1 km
---	---	---

Départ et arrivée STADE OCÉANE - Le Havre

www.marathondenormandie.fr










www.marathondenormandie.fr

SEPTEMBRE

04 NEANT S/YVEL	Le Trail du Graal	15h30:18km - 15h45:8km	MERLET B.	06 16 49 05 12	traildugraal.neant@gmail.com
05 STE HELENE	Course Nature Santez Helen	9h45:9km & 16km	BARON S.	07 63 12 65 00	lasantezhelen@yahoo.com
11 GROIX	Le Trail des Mararthoniers	12h:15 & 28km	DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
12 VANNES	4e 5km Arradon Botqueulen-Vannes	9h:5km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
12 VANNES	21e 10 km Arradon-Vannes	9h15:10km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
12 VANNES	47e Semi-Marathon Auray-Vannes	10h:21,100km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
12 GESTEL	Trail de Gestel	9h15:23km - 9h30:13km - 10h:8km	JOGGERS GESTELLOIS	07 83 51 33 88	joggersgestellois@gmail.com
18 AMBON	Course Nature Ambon	17h:15km	LE TREHUIDIC L.	07 66 37 73 42	aepambon@gmail.com
19 PLOEMEUR	Trail du Fort Bloqué	9h30:15km & 8km	LAVOLE A.	06 72 09 09 97	anlaval@gmail.com
25 LE PALAIS	L'Ultra des Vagues	6h:83km - 9h:45km - 9h30:9km - 11h:19km - 13h:30km	LE BORGNE C.	07 82 51 63 48	webmaster@belle-ile-en-trail.com
25 ROCHEFORT en TERRE	Trail des Bons Pieds	14h:8km & 14km	GUILLOUCHE S.	06 59 03 21 06	seb.guilouche@gmail.com
25 TAUPONT	Trail des Guerzillons	17h:7km & 15km - 15h30: (Sans Class)5km	ROUAUD A.	02 97 93 50 00	mille-pattes@orange.fr
26 SAINT-AVE	28è Foulées de Kérozer	9h15:MN 12km - 10h20:15km - 10h30:6km	HUBERT Ph.	07 63 19 58 84	contact@courirasaintave.fr
26 PLOUAY	Trail du Marquis	9h15:28km - 10h:12km - 10h30:6km	LE ROY M.	06 75 30 95 16	enduranceloisir@gmail.com



999,500 km..... C'est la distance qu'Armel Le Floch et Denis Mahé avaient parcouru en quarante-cinq éditions d'Auray-Vannes depuis 1975.

Malgré l'annulation de l'épreuve en 2020, les deux compères du CIMA accompagnés de Stéphane, le fils d'Armel ont tenu à courir, le 13 septembre, dans le sens de la première édition Vannes-Auray soit 25 km.

Désormais leur compteur affiche 1024,500 km

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOS ÉVÉNEMENTS !

Inscriptions

Avec + de 400 000 inscriptions en ligne par an, notre module GATFIT pour les organisateurs s'adapte à tous vos besoins. Ses nombreuses options permettent la saisie, le suivi et la validation de vos inscriptions avec saisie manuelle.

Chronométrage

Depuis plus de 20 ans et sur plus de 120 événements par an, nous mettons à votre service toute notre expertise en chronométrage. Notre système à puces s'adapte à toutes vos couronnes et vos besoins (résultats en temps réel, suivi live...)

Services Innovants

Démarez vous en mettant en place les services innovants que nous vous proposons pour satisfaire vos coureurs et vos partenaires (Applications de Saisie en direct, photos, vidéos, SMS, écran...)

DEVENONS PARTENAIRES !

- ✓ De A à Z : Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de votre organisation.
- ✓ Une particularité ? Nous nous adaptons à tous vos besoins.
- ✓ 200 ou 50 000 participants ? Chaque événement est important pour nous.
- ✓ On commence demain ? Avec plaisir. Nos équipes sont d'une grande réactivité.

NOUVEAU : COURSES CONNECTÉES

- ✓ Faites vivre vos courses en version connectée ! Grâce à l'Application Chrono-Course vous pouvez organiser des challenges à distance.

02 97 40 43 51 | contact@sportinnovation.fr
WWW.SPORTINNOVATION.FR

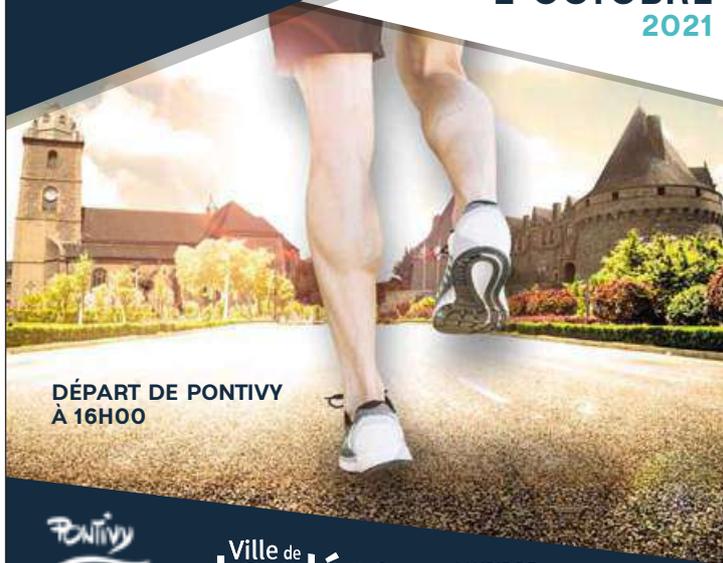


SEMI MARATHON LOUDÉAC - PONTIVY 21^{KMS} 097

10 KMS ST-GONNERY - LOUDÉAC
CHALLENGE ENTREPRISES

ANIMATIONS MUSICALES
VILLAGE ARRIVÉE

SAMEDI
2 OCTOBRE
2021



DÉPART DE PONTIVY
À 16H00

PONTIVY
PONTI

Ville de
Loudéac

MAIRIE DE
SAINT-GONNERY

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR

WWW.SEMIMARATHON-LOUDEAC-PONTIVY.BZH

#MARATHONDEVANNES

MARATHON VANNES

DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021

MARATHON • 10 KM FOULÉES DU GOLFE • DUO DE L'HERMINE • RELAIS ENTREPRISES

#MARATHONDEVANNES

Kiligo.com
GÉREZ, PARTAGEZ

Organisateurs ! Gérez et innovez, simplement	Coueurs / Trailers ! Courez, vibrez et partagez
Contrôle automatisé des certificats médicaux	Calendrier des épreuves
Validation automatique des licences FFA	Résultats des épreuves
Gestion des bénévoles	Diplômes / Photos / Vidéos
Retrait de dossard électronique	Echange de dossards
Mini-site paramétrable	Jeux concours
Accompagnement personnalisé	Covoiturage

K Les inscriptions en ligne aux épreuves sportives

OCTOBRE

02 PONTIVY	Semi-Marathon Loudéac-Pontivy	15h30:10KM - 16h:21,1km	CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
02 LA ROCHE BERNARD	Défis des Ponts 56	16h15 : 4 h en solo ou en relais	LE GAL L.	06 07 47 80 55	teamsnr@gmail.com
03 CAMORS	Trail de la forêt de Camors	9h : 25 km & MN (3h) - Duo 2x5km	LE NORCY H.	07 69 90 76 51	hlenorcy@orange.fr
09 REGUINY	Foulées Réguinoises	15h30:10km - 16h30:5km	LE DASTUMER Y.	06 38 93 61 66	ann-yo@live.fr
10 VANNES	La Vannetaise	10h30:(F) 10km	LA VANNETAISE		lavannetaise@lavannetaise.com
17 GUERN	Trail Vallée de la Sarre	8h:30km - 9h30:14km - 10h:8km	BERNARD D.	06 59 75 80 82	bernard.david1@hotmail.fr
17 NOSTANG	Trail de la Rivière d'Étel	8h45:25km - 9h30:10km - 9h45:4,3km - 9h55:17km	GUITTON C.	06 75 63 55 41	cheminsdantan56690@gmail.com
17 VANNES	Foulées du Golfe	9h:10km	MARATHON DE VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
17 VANNES	Marathon de Vannes	9h30:42,195km	MARATHON DE VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
17 VANNES	Duo de l'Hermine+Relais Entreprise	9h45: Duo+relais Entreprise	MARATHON DE VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
17 RIANTEC	Foulées de la Petite mer	10h:10km	LE SAUCE G.	06 79 78 20 81	gwendolina.lesauce@gmail.com
23 LOCMINE	"La Logune'h Noz"	19h:8km & 14 km - MN:8 km & 14km	BELLE C.	06 26 88 13 81	remibellec@aol.com
23 CLEGUER	Trails de la Vallée du Scorff	Noz Trail 20h:5km - 20h30:10km	CAIGNEC M.	02 97 35 25 43	merwenn.caignec@gmail.com
24 LOCMINE	La Logune'h	9h:8km & 14km MN:8 km & 14km	BELLE C.	06 26 88 13 81	remibellec@aol.com
24 CLEGUER	Trails de la Vallée du Scorff	8h:42km - 10h:19km - 10h30:7,5km	CAIGNEC M	02 97 35 25 43	merwenn.caignec@gmail.com
24 PLESCOP	Les Marcells à Plescop	10h:8km	LE GAL Ph.	06 98 59 53 57	contact@lesmarcellsaplescop.fr
24 MALESTROIT	La Malestroyenne	9h:6km	HANGOUET C.	06 82 91 14 86	lamalestroyenne@gmail.com
30 LOYAT	Trails des sorciers et de l'Yvel	17h:28km - 18h:12km	BILLARD E.	06 10 66 82 47	vttloyat@gmail.com
31 SENE	Nocturne d'Halloween	19h00:10km - 19h30:MN10km	LE LUHERNE C.	06 62 50 99 07	christophe.leluherne@yahoo.fr
31 BRECH	Trail de Brech	9h30:12km & 21km	DUPRE V.	06 80 11 86 84	veronique.dupre2@wanadoo.fr



Relais de la Forêt de Camors.



Foulées de Saint Abraham

NOVEMBRE

06 ALLAIRE	Trail des Jambes Allaire	15h ... 19h : 9 - 15 - 17 & 25km
11 MELRAND	Trail Tro Bro Melrand	7h:45km - 9h:23km - 10h:15km - 10h30:8,5km
13 QUIBERON	Trail de la baie de Quiberon	7h:50km - 8h30:21km - 10km - 9h:10km
21 ST NOLFF	Trail de St Nolf	9h:28km - 9h30:15km - 9h45:8km - 9H50:MN12km
21 GUER	Foulées Guéroides	14h:10km & 5km
21 KERVIGNAC	Trail du Pont du Bonhomme	9h30:8,5km & 15km
27 LE ROC ST ANDRE	32e Foulées Roxedoises	15h30:11,7km
28 PONTIVY	Trail de Pontivy	9h30:20km - 10h:13km - 10h15:7,5km - 9h:MN15km

LE CLOUREC Y	06 52 32 69 75	yannos56@yahoo.fr
ONNO G.	06 71 61 97 93	trobomelrand@free.fr
LE FRENE F.	06 71 35 92 54	francois.lefrene@orange.fr
GUESDON C.	06 19 17 12 77	cedricguesdon56250@gmail.com
LOZIER A.	07 77 22 49 28	brpguer@gmail.com
MERLAUD M.	06 61 50 71 22	maxmerlaud@yahoo.fr
MICHEL P.	06 28 28 93 42	pascal.michel56@wanadoo.fr
CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	athlet.pays.pontivy@orange.fr



Course Nature de Penvins



Foulees de Pluvigner

Championnats de France 2021

14 & 21 Mars	Cross-country	Montauban (OCC)
13 Juin	10 km	Languieux (BRE)
23 Mai	Semi-Marathon	Les Sables d'Olonne (PL)
24 Octobre	Marathon	Rennes (BRE)
17 Avril	100 km	Belves (NA)
23 Mai	Trail	Salers (ARA)
6 Juin	Course en Montagne	Ancelle (PCA)
13 - 14 Mai	24 Heures	Brive (CEN)



Trail de l'ASPTT Vannes

UN ÉVÈNEMENT
ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS DE FRANCE
DE **SEMI**
MARATHON
COURSE OPEN
ET **10 KM**
DES OLNONES

23
MAI
2021

DÉPARTS | 10KM > 8H45 | SEMI-MARATHON > 10H15

LES SABLES D'OLONNE









RÉSERVATION ET INFOS | WWW.SEMIMARATHONDESOLONNES.FR | f | t | i | #CFATHLÈ

SAINT-POL >>> **MORLAIX**
By **Le Télégramme**

TAULE >>> **MORLAIX**
By 

ATHLÈ



7 NOVEMBRE
2021

la **49^{ème}**










www.lepape.com

DECEMBRE

04 PLOEREN	24 heures. de Ploeren (Champt de Bretagne) Label 3	12h: 24h, 12 h & 6 heures
05 HENNEBONT	Trail Cross & M.Nordique des Haras	9h45:7,7km - 10h:14km - 9h15:MN15km
05 MUZILLAC	29e Foulées Muzillacaises	15h:10km
11 JOSSELIN	La Sale Caractère	18h:12 km & relais 2x6km
12 SARZEAU	Corrida Verte de Rhuys	10h30:11km
18 CLEGUEREC	Corrida de Noël	16h45:5km - 17h45:10km
19 QUESTEMBERT	Foulées Questembertoises	14h30:10km
19 PONT SCORFF	Foulées hivernales	15h:10km
26 VANNES	34e Corrida de la St Sylvestre	15h:8km

TREMAUDAN X.	06 84 27 86 68	xtremaudan@orange.fr
FALQUERHO J.	06 47 65 50 10	joseph.falquerho@wanadoo.fr
HUBERT B.	06 76 74 36 59	bruno.hubert6@orange.fr
JOSSE L.	07 81 74 90 64	ludojosse@yahoo.fr
GUILLAM A.	02 97 26 87 89	aline.guillam@gmail.com
NICOL D.	02 97 38 00 15	daniel.nicol@cleguerec.fr
OMS Questembert	06 33 62 01 59	oms.questembert@gmail.com
CAIGNEC M.	02 97 35 25 43	merwenn.caignec@gmail.com
AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr



Les minimas pour les championnats de France

	10 km		Semi-Marathon	
	hommes	femmes	hommes	femmes
Cadets	38'	47'		
Juniors	37'	46'	1h21'	1h55'
Espoirs	35'	44'	1h17'	1h50'
Séniors	34'15	43'	1h15'30'	1h45'
Masters 0	35'	44'	1h17'30	1h47'30
Masters 1	36'30	47'	1h20'30	1h50'
Masters 2	37'	49'	1h22'30	1h52'30
Masters 3	39'30	50'	1h27'	1h55'
Masters 4	40'30	52'	1h32'	1h57'30
Masters 5	45'	53'	1h40'	2h00'
Masters 6	47'	56'	1h44'	2h05'
Masters 7	50'	60'	1h50'	2h10'
Masters 8	53'	64'	1h55'	2h15'
Masters 9	56'	67'	2h00'	2h20'
Masters 10	60'	70'	2h15'	2h30'

**Les catégories d'âge 2021 : 01/11/2020 au 30/10/2021
ces catégories changeront le 1^{er} novembre 2021**

Age	Catégorie	Codage	Année de naissance
13 et 14	Minimes	MI	2006 et 2007
15 et 16	Cadets	CA	2004 et 2005
17 et 18	Juniors	JU	2002 et 2003
19 et 20	Espoirs	ES	1999 à 2001
21 à 34	Séniors	SE	1987 à 1998
35 à 39	Masters 0	M0	1982 à 1986
40 à 44	Masters 1	M1	1977 à 1981
45 à 49	Masters 2	M2	1972 à 1976
50 à 54	Masters 3	M3	1967 à 1971
55 à 59	Masters 4	M4	1962 à 1966
60 à 64	Masters 5	M5	1957 à 1961
65 à 69	Masters 6	M6	1952 à 1956
70 à 74	Masters 7	M7	1947 à 1951
75 à 79	Masters 8	M8	1942 à 1946
80 à 84	Masters 9	M9	1937 à 1941
85 à 89	Masters 10	M10	1936 et avant

Composition du bureau de la CDR 56 : B.P. 193 - 56005 Vannes Cedex
☎ 02 97 58 04 85 - e-mail : cdchs.56@orange.fr

- **Président :** Jean Claude Le Boulicaut
- **Vice-Président Référent Running :** Claude Jalabert
- **Vice-Président Référent Cross-Country :** Gérard Collin
- **Vice-Président Référent Trail-Ultra Trail :** Gérard Guilleron
- **Secrétaire :** Maryvonne Le Tallec
- **Secrétaire Adjointe :** Marie Christine Kergosien
- **Trésorier :** Jean Claude Le Calvé
- **Trésorier Adjoint :** Bernard Guillo
- **Logistique Matériel :** Gérard Daniel

Label 1 = International - Label 2 = National - Label 3 = Régional - MN = Marche Nordique



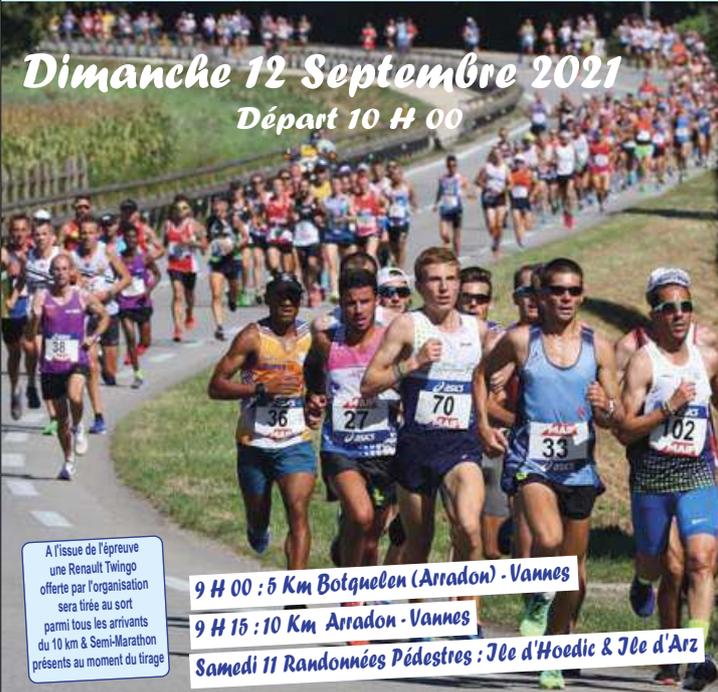
AURAY VANNES



Semi-Marathon International

Dimanche 12 Septembre 2021

Départ 10 H 00



À l'issue de l'épreuve une Renault Twingo offerte par l'organisation sera tirée au sort parmi tous les arrivants du 10 km & Semi-Marathon présents au moment du tirage

9 H 00 : 5 Km Botquelen (Arradon) - Vannes

9 H 15 : 10 Km Arradon - Vannes

Samedi 11 Randonnées Pédestres : Jle d'Hoedic & Jle d'Arz

AURAY VANNES C'est aussi en 2021 - Foulées Nature de Penvins le 18 juillet
- Corrida Vannetaise le 26 décembre

Infos sur : aurayvannes.com - 



Courez vite sur golfedumorbihan.bzh

Golfe du
Morbihan
Vannes
TOURISME

OFFICE DE TOURISME
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

TESTEZ LES NOUVEAUX PARCOURS DU GOLFE DU MORBIHAN

— • TOUTE L'ANNÉE • —



**5 PARCOURS
DE MARCHÉ
NORDIQUE**



**5 PARCOURS
DE VTTAE
ET GRAVEL**



**14 PARCOURS
DE
TRAIL**

TÉLÉCHARGEZ LES APPLICATIONS



STATIONS
DE TRAIL



STATIONS
NORDIK WALK



ESPACES
R-BIKES



GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...
LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

GOLFE du
MORBIHAN
VANNES AGGLOMERATION

RÉSERVEZ VOS SÉJOURS EN DIRECT AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES
ET BÉNÉFICIEZ DES MEILLEURS TARIFS SUR WWW.GOLFEDUMORBIHAN.BZH

© CENEL-REBEL.COM - CRÉDIT PHOTO: A. LEVINA/REUTERS