



-  **13 PARCOURS**
STATION DE TRAIL
-  **5 PARCOURS**
MARCHE NORDIQUE
-  **10 PARCOURS**
VTTAE ET GRAVEL

**BOUGEZ SUR LES
BONS SPOTS !**



ROUSSIGNOL
ANOTHER BEST DAY



ONPISTE.COM

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

GOLFE du MORBIHAN
MOBILISER L'EXCEPTIONNEL

RÉSERVEZ VOS SÉJOURS EN DIRECT AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES
ET BÉNÉFICIEZ DES MEILLEURS TARIFS SUR WWW.GOLFEDUMORBIHAN.BZH

ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



**Calendrier Running
Morbihan 2022**

Nous **personnalisons** vêtements et accessoires
AUX COULEURS DE VOTRE COURSE



* Prix unitaire pour une commande de 1000 T-shirts techniques 100% polyester, sérigraphie directe une couleur/une face.

Découvrez plus de gammes sur www.pai-impression.com

Impression dans notre atelier breton

Un accompagnement personnalisé

Plus de 35 ans d'expérience



Courir à Chantepie • Gants et bonnet
Transfert Numérique



E.M. Équipement • Polo
Broderie 4 couleurs 7x10 cm



Auray-Vannes • T-shirt technique
Sérigraphie couleurs indexées

Z.A. les villes Robert
20 rue des Caps Horniers
22680 Étables-sur-mer

02 96 70 61 61
06 98 32 17 87
contact@pai-print.fr

LE PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME



Jo Falquérho
Président du CDA 56

L'année 2021 devra être oubliée très vite, pour cela il va falloir que 2022 soit une grande année sportive pour vous les organisateurs et vous les coureurs, afin que l'on se retrouve rapidement sur le bord des routes. Je sais que cela vous manque beaucoup. Pendant les confinements, j'ai vu beaucoup de monde courir et j'espère que ces nouvelles personnes continueront à le faire.

Le sport c'est la vie, la fraternité et la convivialité... Je vous souhaite pour 2022 une bonne santé et une grande année sportive

L'EDITO DE LA CDR 56



J.C. Le Boulicaut
Président CDR 56
&
Président de la CRR Bretagne

Comme en 2020, 2021 restera une année blanche pour l'ensemble du monde sportif et en matière d'organisation d'épreuves running. En effet, hormis quelques compétitions qui ont pu se dérouler à partir du second semestre, beaucoup d'organisateurs ont préféré y renoncer devant l'incertitude sanitaire.

Incontestablement les runners ont été frustrés de participation. Il faut souhaiter que la situation puisse s'améliorer afin de retrouver nos habitudes.

En attendant, continuez à vous protéger et respecter bien les gestes barrières.

Bon running à toutes et à tous en 2022

Les Courses à Label en 2022

19 Février	Ploermel	3 ^e Semi-Marathon de Ploëmel	label Régional
02 Avril	Malestroit	20 ^e Semi-Marathon de l'Oust	label Régional
24 Juillet	Quiberon	Les foulées du Large	label Régional
11 Septembre	Vannes	5 ^e 5 km Arradon(Botquelen)-Vannes	label Régional
11 Septembre	Vannes	22 ^e 10 km Arradon-Vannes	label National
11 Septembre	Vannes	48 ^e Semi-Marathon Auray-Vannes	label International
03 Décembre	Ploeren	24 heures de Ploeren	label Régional

Championnats de Bretagne Running 2022

5 km	Landerneau	27 Mars
10 km	Bohars	1 Mai
Semi-Marathon	Malestroit	2 Avril
Marathon	Rennes	23 Octobre
24 heures	Ploeren	3 Décembre
100 Km	Crévin	30 Avril
Trail court (29 km)	Saint Urbain	25 Septembre
Trail long (62 km)	Guerlédan	5 Juin
Ekidon	Saint Malo	20 Novembre

GWENED' AVANTUR

ASPTT

26^{EME}
EDITION

27 FÉVRIER 2022
DIMANCHE MATIN À VANNES

PARKING DE L'HYPER U SAINT AVE

LES CHRONOS

TRAIL DE 17KM - 9H00 - 15 €

TRAIL DE 8KM - 09H10 - 10 €

MARCHE NORDIQUE DE 15KM - 9H20 - 12 €

LA RANDONNÉE

MARCHE DE 8KM - 09H30 - 5 €

INFOS SUR VANNES.ASPTT.COM - 06.89.30.78.02

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES SUR KLIKEGO.COM (AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)
PASS SANITAIRE ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

LES "+"

- > UN CADEAU SERA REQUIS À CHAQUE PARTICIPANT
- > RÉCOMPENSE AU CLUB LE PLUS REPRÉSENTÉ



27.03.22

ALENÇON

MÉDAVY

49^e ÉDITION • 15,8 KM • DÉPART 13H

www.alencon-medavy.fr

JANVIER

06	LE SOURN	Trail de la Pierre Fendue	9h:23km-9h30:12km	GUEGAN E.	06 31 81 61 37	erwan.celine@orange.fr
23	PLUVIGNER	Foulées Nature Pluvignaises	14h30:16km-15h30:10km	LE GARREC JP.	06 75 24 38 49	jp.legarrec@orange.fr
30	PLOUHINEC	Trail de la Ria & de l'Océan	9h:23km-9h15:13km-10h30: 8,5km-9h45:16km MN	KERNOURS S.	06 19 21 39 34	trailplouhinec56@gmail.com

FEVRIER

06	GUENIN	Trail du Tro Manéguen	9h:24km-9h45:14km-10h15:8km	LE CHENADEC F.	06 68 96 76 90	courraguenin@gmail.com
13	SAINT THURIAU	Les Nathurialaises	9h:22km-10h:10km	QUILLERE Ph.	06 51 89 45 92	quillerephil@gmail.com
13	LANESTER	Trail des Pirates	9h:16km-9h15:8km	BENGLLOAN T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
19	PLOERMEL	3 ^{ème} semi-Marathon de Ploermel Côté Label 3	15h:21,1km, 10km,5km,15km MN	PAYOUX A-G.	07 49 84 78 41	cunespoir@gmail.com
20	PONTIVY	Foulées du Printemps	11h - Trail urbain 7,5km	CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	athlet.pays.pontivy@orange.fr
20	LORIENT	Run de l'orient	10h:10km et 21km trail urbain	LE SAUCE L.	06 61 86 62 46	lucas.lesauce@gmail.com
26	DAMGAN	10 Km du Bord de Mer	14h30 : 5k - 15h30 : 10k	BREISTROFFER Y.	06 83 05 17 89	course.damgan@gmail.com
27	VANNES	A.S.P.T.Trail Gwened'Aventur	9h30:17km-9h45:8km-MN 10h 15km-10:05:10km M Sport	ASPTT VANNES	06 02 72 52 54	aspttbureauap@gmail.com

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOS ÉVÉNEMENTS !

Inscriptions
Avec + de 400 000 inscriptions en ligne par an, notre module **GRACE** pour les organisateurs s'adapte à tous vos besoins. Ses nombreuses options permettent le suivi et la validation de vos inscriptions avec laide manuelle.

Chronométrage
Depuis plus de 20 ans et sur plus de 120 événements par an, nous mettons à votre service toute notre expertise en chronométrage. Notre système à succès s'adapte à toutes vos courses et à vos besoins (réglages en temps réel, suivi live...)

Services Innovants
Demandez nous en matière de place les services innovants que nous vous proposons pour faciliter vos coureurs et vos partenaires. Notre système à succès s'adapte à toutes vos courses et à vos besoins (réglages en temps réel, suivi live...)

DEVENONS PARTENAIRES !

- De A à Z - Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de votre organisation.
- Une participation ? Nous nous adaptons à tous vos besoins.
- 200 ou 50 000 participants ? Chaque événement est important pour nous.
- On commence demain ? Avec plaisir. Nos équipes sont d'une grande réactivité.

NOUVEAU : COURSES CONNECTÉES
Faites vivre vos courses en version connectée ! Grâce à l'application **Choix Course** vous pouvez organiser des challenges à distance.

02 97 40 43 51 | contact@sportinnovation.fr
WWW.SPORTINNOVATION.FR

MARS

05	RIEUX	Trail du Bro Reoz	14h45:13km -14h30:22km -15h:7km	HALLIER T.	06 31 73 12 37	tanguy.hallier@orange.fr
06	CAUDAN	Trails Chemins de Traverse&Buissonniers	9h30:17km-10h:8km	ROUILLARD M.	06 61 57 35 64	mich.fab.rouillard@gmail.com
06	ARRADON	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km-9h15:15km-9h45:5km	LE MONNIER M.	06 07 86 71 96	usarradonathle@gmail.com
13	ROHAN	Roc'han Tour	9h:22km-9h30:12km-10h:8km	MANDART G.	06 66 59 03 28	gaetan.mandart@gmail.com
13	THEIX	Theix Nature	9h15:21,100km-9h45:10km	RAOULT R.	06 48 01 58 87	roland.raoult5@orange.fr
20	BIGNAN	Trail de l'Agriculture	9h30:16km-9h45:10km-9h:12km MN & Randonnée Pédestre	RICHAUD E.	02 97 63 80 41	cdja56@wanadoo.fr
20	VANNES	Vann' Eco Tour	10h: 10km	ADELIS C.	07 89 57 12 48	clemenceadelis@gmail.com
20	INZINZAC-LOCHRIST	Trail du bois de Trémelin	9h30:16km-10h:8km	EZAN B.	06 33 17 25 67	zinzag.rederien@gmail.com
27	PONTIVY	Trail du Kreiz-Breizh	6h:66km-8h30:28km-9h:18km-9h30:10km	LE RUYET PH.	07 83 26 98 31	le-ruyet.philippe@wanadoo.fr

TRAIL DE L'AGRICULTURE

20 MARS 2022 À BIGNAN

Randonnée 8 ou 12 km 4€ - départ 7h

Marche nordique 12 km 7€ - départ 9h

Trail 10 km 7€ - départ - 9h45

Trail 16 km 9€ - départ 9h30

INSCRIPTIONS SUR LE SITE KLJKEGO

Morbihan, ACRP, Jeunes Agriculteurs



na:nt'es
16 & 17 avril 2022

FOULÉES DE L'ÉLÉPHANT
by Decathlon 10 KM

MARATHON

MARATHON RELAIS

SEMI-MARATHON

ABALONE
marathon
de nantes

f t i

#MarathonNantes
marathondenantes.com

ENTRE LANDE ET OCÉAN
Trails 10 et 20 km à Quiberon



quiberonsportnature.bzh
klikego.com

16 Avril 22
14h00



monterblanc.fr
sternuen

TRAIL
des **Balcons**
du Golfe du Morbihan
MANGOLERIAN

20^{ème} Edition
8 MAI 2022

TRI-CONDAT HENT

8 mai : 11 21 35
&
Marche Nordique 11 km

2021

Sur place
ANIMATIONS
RESTAURATION

WWW.TRI-CONDAT.COM

Association de **VANNES**
GOLFE DU MORBIHAN
02 97 38 60 00

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

GOLFE DU MORBIHAN
VANNES AGGLOMERATION

Morbihan

J.C. MOUREAU

02	MALESTROIT	20 ^{ème} Semi Marathon de l'Oust Label 3	15h:21,1km
02	LORIENT	La Nordique de Lorient	9h MN 12km
03	PLOUGOUMELEN	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km-10h:10km
03	LANDEVANT	Courses du Landévant Sport Nature	9h:20km - 09h30 :16km MN - 10h :10km
08	BERRIC	La Verda - Trail de Berric "Verda Night"	21h:8km
09	BERRIC	La Verda - Trail de Berric	13h30:30km-14h:16km-14h30:8km
10	LANGUIDIC	Défi Run Languidic	9h30:14km-10h:7km
16	QUIBERON	Entre Lande et Océan	14h : 20km - 14h15 :10km
16	ST VINCENT S/OUST	Tiken Trail	12h30:28km-14h:19km-15h:13km-16h15:8km
16	CALAN	12 ^{ème} Course Nature	17h30:12,4km
17	ARZON	Trail du Bord de Mer	28km & 15km Horaires à déterminer
17	MALGUENAC	Trail des Ajoncs	9h:23km-9h45:13km-10h:8km
18	LE BONO	12 ^{ème} Trail et 98 ^{ème} Foulées	9h30:15,7km-10h30:9km
23	SAINT AVE	Nordique de Saint Avé	MN 10h30:10km- MN 14h:13k680
23	QUISTINIC-port DOELAN	Bretagne Ultra Trail	5h:105km-9h30:57km-10h:28km
23	BREHAN	La "On s'bouge"	15h:20km-15h15:12km-15h30:8km Binome
24	RIANTEC	Les Foulées du Riant	"9h45:9km-10h:15km"
24	PLUNERET	Foulées-Courses Nature Pluneret	9h30:9,3km-10h:16,8km

FEVRIER R.	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr
RIOU M.	06 61 93 81 55	rioumikael@gmail.com
HENRY Y.	06 83 58 31 66	yvon.hy@gmail.com
BONNEC K.	06 87 02 84 48	mbo2nec@wanadoo.fr
LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
DREZEN D.	07 68 53 32 10	languidicdefirun@gmail.com
CHARREL MARTIN B.	06 50 45 07 73	quiberonsportnature@gmail.com
SARAZIN F.	06 64 10 99 80	tikentrail56@gmail.com
FIOLEAU B.	07 70 46 84 17	bernard.fioleau@gmail.com
RENAUD X.		trailduborddemer@gmail.com
SANSON A.	06 88 89 15 34	kd2006amp@laposte.net
TILLY J.	02 97 56 51 74	coursesbono@orange.fr
SEVESTRE F.	06 77 12 63 27	contact@courirasaintave.fr
EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	bretagne.ultraatrail@gmail.com
JOUBIER B.	06 01 94 31 38	beatrice.joubier@gmail.com
QUEINNEC D.	06 32 29 33 93	denis.queindec@sfr.fr
ROBINO D.	06 33 83 39 61	robinodidier@gmail.com



Organisateurs !
Gérez et innovez, simplement

- Contrôle automatisé des certificats médicaux
- Validation automatique des licences FFA
- Gestion des bénévoles
- Retrait de dossard électronique
- Mini-site paramétrable
- Accompagnement personnalisé

Coureurs / Trailers !
Courez, vibrez et partagez

- Calendrier des épreuves
- Résultats des épreuves
- Diplômes / Photos / Vidéos
- Echange de dossards
- Jeux concours
- Covoiturage



K Les inscriptions en ligne aux épreuves sportives



Samedi 1^{er} Mai 2022

Entre Terre et Mer

Course Nature de Baden



Départ & Arrivée
Salle du Tumulus
9 h 30 : 20 km
9 h 45 : 10 km





Inscription uniquement en ligne sur : www.sportinnovation.fr (Pas d'engagement sur place)



Nouveaux Parcours

TRAIL DES GARCIAUX

Samedi 28 Mai 2022
Inscriptions par internet avant le 28 Mai à 12 h 00

à St PERREUX

7 Km 15h00
1 Ravitaillement

15 Km 14h30
2 Ravitaillements

30 Km 14h
3 Ravitaillements

Repas animé le soir

Cochon grillé

Pays de Redon

www.traildesgarciaux.com






MTLT

MARÉ TRAIL

La Turballe

4 & 5 Juin 2022

7^{ème} Édition

Samedi (18h): Le 10 Km Route

Dimanche (8h30 & 9h): Les Trails 34 & 14 Km

**Samedi et Dimanche:
Les MARÉ & SEMI Routrail (10+34) (10+14)**

Contact: maretrailaturballe@gmail.com



01	BADEN	Courses Nature de Baden	9h30:20km-9h45:10km
01	BAUD	Course Nature de Cranne	9h30:11km
01	MAURON	Les Fouillées Mauronaises	15h30 - 10Km-14h30:3km
07	COURNON	Trail des Landes du Loup	14h30:29km-15h:14km-15h30:8km-15h45:7km-15h30:Relais 2 X 8km
08	NOYAL PONTIVY	18 ^{ème} Fouillées Noyalaises	9h30:6,6km-10h:10km - Randonnée 10Km
08	MONTERBLANC	Trail des balcons du Goffe du Morbihan	8h:35km-9h:25km-10h:12km-10h20:12km MN
08	HENNEBONT	Trail des rives du Blavet	9h30:16km-10h00:8,5 km
14	TAUPONT	Trail du Lac	10h30:9km-14h:27km-15h30:18km-14h05:15km MN
15	TREDION	Trail de la Maison du Loup	9h:27km-9h30:13km
15	BUBRY	Trail de Brandifout	9h: 24 Km-9h:13 Km-09:30:8km
21	MESLAN	Les Joelettes des Korrigans	8h:80km en relais
22	SENE	La Sinagote-Course Nature de Séné	10h:15km-10h30:7km
28	SAINT PERREUX	Trail des Garciaux	14h:30km-14h30:15km-15h30:7km
29	PONT SCORFF	Le Défi du Scorff	12h:relais 12&24h-18h:14km-18h30:8km
29	SURZUR	Fouillées Surzuroises	8h30:25km-9h20:10km-9h30:6km

LE BOULICAUT J.C.	06 08 42 64 06	jle-boulicaut@orange.fr
TEXIER A.	06 52 02 68 29	texier.aude11@orange.fr
LEGENDRE V.	06 74 63 32 20	virginie.jouvrot@orange.fr
JUHEL F.	06 77 72 13 34	fabricejuhel@yahoo.fr
COBIGO Y.	06 75 66 31 31	yves.cobigo@orange.fr
GUILLERON L.	02 97 61 90 70	gerard.guilleron@wanadoo.fr
SIMON M-L.	02 97 36 39 10	malou.simon@wanadoo.fr
BELLE C.	02 97 74 05 10	s.bellec@ploermelcommunaute.bzh
NOBLET Chr	02 97 68 60 42	c.noblet@sedap.com
COLLIN B.	06 08 06 54 03	bernardcollin.coet@gmail.com
HONEL H.	06 82 96 72 45	leskorrigans.meslan@gmail.com
LHEAUREUX F.	06 03 50 92 12	seneathle@gmail.com
BATAIS P.	06 75 29 40 12	pascal.batais@orange.fr
PERON J.Chr.	07 68 12 90 13	macadamptscorff@gmail.com
BERTRAND J.	06 42 73 36 42	fouleesdesurzur@gmail.com



Jean Claude Le Calvé

Animateur - Commentateur - Diplômé F.F.A.
46 ans d'expérience

Au service des organisateurs

06 87 36 76 36




5 JUN 2022

COURSE PÉDESTRE
PARCOURS de 1-2-5-10 & 18 km

Île de Groix parcours sur **SENTIERS & ROUTES**

Information et inscription en ligne
www.la-groisillonne.bzh

7^{ème}
ÉDITION

RENSEIGNEMENTS :

ALAIN 06 07 36 77 27
GUÉNAËL 07 88 79 76 91



VANNES Morbihan

11^{ème} EDITION
DIMANCHE 26 JUN 2022

TRAIL DES REMPARTS DE VANNES

14H15 COURSES ENFANTS

15H15 RELAIS PARENTS ENFANTS

17H30 7 KM 15 KM

www.trailvannes.fr

PACÉ EN COURANT PRÉSENTE

CORRIDA NATIONALE DE PACÉ (35)

LES 10 KM DE L'HEXAGONE

LARFL ATHLÈZ REGIONAL

PROGRAMME 18 JUN 2022

19H30 - 5 KM
20H30 - 10 KM DE L'HEXAGONE

NOUVEAU PARCOURS PLUS RAPIDE!
DÉPART ET ARRIVÉE AU COMPLEXE SPORTIF.

RÉVEILLE
LE
COUREUR
QUI SOMMEILLE
EN TOI !

pace-10km.fr

JUIN

05	AURAY	Trail d'Auray	8h45:24km-9h30:16km-9h15:8km-9h35:MN14km	LE ROUX Chr.	06 95 68 56 35	trail.auray@free.fr
05	GROIX	La Groisillonne	12h30:5km-13h:10 & 18km	DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
11	HENNEBONT	27 ^{ème} Foulées de St Antoine	17h:10km	COCHIN JF.	06 07 37 10 65	jf.cochin56@gmail
11	GUIDEL	Course du Loch	17h45:16km-18h:8km	GOUHIR B.	06 51 71 92 80	joggersdelalaita@gmail.com
12	CLEGUER	Kifémal	10h:6km ind.& par équipe de 3	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr
18	GLENAC	Trail du Mortier	13h30:30km-14h30:17km-15h30:8km-15h:MN12km	THOMAS E.	06 38 83 00 56	elise56200@gmail.com
19	ERDEVEN	Foulées d'Erdeven	9h:5km-9h15:10km-9h30:21,1km	BESNIER B.	06 41 85 19 39	besnierbernard@orange.fr
26	PLOEMEUR	Les Foulées du Ter	9h15:5km-10h15:10km	GARGAM J.	06 99 12 90 92	j.gargam@orange.fr
26	VANNES	Trail des Remparts	17h30:7 & 15km	PHELIPPEAU N.	02 97 40 43 51	trailvannes@gmail.com



Breizh CHRONO

La performance mesurée

Course sur route - Trail - Triathlon - Raid - VTT

Suivi Live Web

Inscriptions en ligne

Géolocalisation en temps réel

Application Mobile
Direct course & Résultats

SMS instantanés
Diplômes personnalisés
Partage Facebook

Photos / Vidéos

Nos Partenaires et Fournisseurs :

Puces électroniques récupérables ou au dossier

www.breizhchrono.com contact@breizhchrono.com



10ème Challenge

Douar Alre

Tonton Outdoor 2022 (*)



Challenge des courses du Pays d'Auray
9 étapes, 22 courses, 4 marches nordiques sur 8 communes du Pays d'Auray

Dimanche 23 janvier à Pluvigner

Foulées Pluvignaises : 10km et 16km - jp.legarrec@orange.fr

Dimanche 3 avril à Landévant

Foulées & Course Nature : 10km, 20km et 16,5km en marche nordique - mbo2nec@wanadoo.fr

Samedi 16 avril à Quiberon

Trail "Entre Landes et Océan" : 10km et 20km - quiberonsportnature@gmail.com

Dimanche 24 avril à Pluneret

Course Nature à Saint Avoye : 9,3km et 16,8km - robinodidier@gmail.com

Dimanche 5 juin à Auray

Trail d'Auray : 8km, 16km et 24km et 14km en marche nordique - trail.auray@free.fr

Dimanche 19 juin à Erdeven

Foulées d'Erdeven : 5km, 10km et 21,1km - besnierbernard@orange.fr

Dimanche 24 juillet à Quiberon

Foulées du Large : 5km et 10km (Label 3 - Qualificatif France) - fouleesdularge@gmail.com

Dimanche 2 octobre à Camors

Trail de Camors : 8km, 14km, 24km et 14 en marche nordique - hlenorcy@orange.fr

Dimanche 30 octobre à Brec'h

Trail de Brec'h : 12km, 21km et 12km en marche nordique - loyatsportsnature@gmail.com



Classement à l'issue de chaque étape sur www.runnerbreizh.fr (*) Sous réserve de modification par les comités organisateurs

ARZON - LOCMARIAQUER - CRAC'H - PLUNERET - LE BONO - BADEN - LARMOR-BADEN - ARRADON

GRAND RAID
175KM

GRAND RELAIS
175KM

GRAND DÉFI
175KM

RAID
100KM

TRAIL
56KM

RDD
34KM

MN
29KM

L'ULTRA MARIN

1-3 JUILLET 2022

17 ÈME ÉDITION

YANNES - AURAY - SÈNE - THEYR D'YALO - LE HÉZO - SAINT-ARMEL - SARZEAU - SAINT GILDAS

CHARRIE MARTEL/STUDIO 56

ATHLÈ

AURAY VANNES

AURAY VANNES



Dimanche 11 Septembre 2022 Semi-Marathon International

Départ 10 H 00



A l'issue de l'épreuve une Renault Twingo offerte par l'organisation sera tirée au sort parmi tous les arrivants du 10 km & Semi-Marathon présents au moment du tirage

9 H 00 : 5 Km Botquelen (Arradon) - Vannes

9 H 15 : 10 Km Arradon - Vannes

9 H 20 : Marche Nordique 10 Km (Arradon - Vannes) (Nouveauté 2022)

Samedi 10 Randonnées Pédestres : Jle d'Hoedic & Jle d'Arz

AURAY VANNES

C'est aussi en 2022

- Foulées Nature de Penvins le 17 Juillet

Infos sur : aurayvannes.com -



tonton
OUTDOOR .COM

LE MEILLEUR
EQUIPEMENT
POUR

VOS AVENTURES

RUNNING TRAIL

TRIATHLON RANDONNEE

VOYAGES FITNESS



TONTON OUTDOOR

Running & Patagonia
24 & 20 Place des Lices
Vannes / Centre
02.97.01.95.48



TONTON OUTDOOR

Running & Aventure
110 Avenue de la Marne
Vannes / Kerlann
02.90.73.68.74

www.tonton-outdoor.com

JUILLET

01	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	"14h :100km - 18h : 177km - 18h30 : Relais177km"	L'ULTRA MARIN RAID du GOLF	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
02	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	10h:Marche Nordique 29km - 17h : Trail 56km	L'ULTRA MARIN RAID du GOLF	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
03	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	Ronde des Douaniers (Port Blanc) - 8 h:33 km	L'ULTRA MARIN RAID du GOLF	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
02	CRUGUEL	37 ème Le Cruguel-Josselin	17h45: 6km-18h:10kmm	BOULVAIS F.	06 70 02 17 66	f-boulvais@orange.fr
03	GUIDEL	33 ème La Bas La Laita	9h30:16km-9h45:9km	LE NADANT E.	06 18 66 75 36	erwann.lenadant@orange.fr
10	SERENT	Trail de Sérent	9h:17km-9h15:9km	FABUREL Chr.	06 67 47 92 06	serent.trail@gmail.com
13	LANESTER	Course des 2 Rivières	19h30:16km-19h45:8km	BENGLUAN T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
14	CADEN	Trail le Grand 8	9h30:14 km-10h15:8km	HERVIEUX P.	06 67 79 40 98	hervieux.pascal@wanadoo.fr
17	PENVINS	Foulées Nature (sentiers & plage)	9h30:14km & 7,3km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr
24	QUIBERON	Foulées du Large Label 3	18h30 : 5km -19h30 : 10km	BOUTET S.	06 76 85 07 88	fouleesdularge@gmail.com
24	CAMPENEAC	Trail du Rohan	Trail du Rohan 9h30 : 12km - Trail du Géant 9h : 21km	DUBOIS G.	07 77 90 39 82	mdm56@orange.fr





17^{ème} VIREE AU DOMAINE DE NOUNOURS - LE CAMBOU
Rando et Course Nature en ligne de 14 km 850
Le Samedi 20 Août 2022
 Le Départ Rando place de la Mairie de Bréhan - 56 à 16 h 30
 Le Départ Course place de la Mairie de Bréhan - 56 à 18 h 30
 L'Arrivée aura lieu sur le site de l'étang
 "Le Gué aux Loups" au Cambout - 22
 Le Départ et Arrivée de la Course nature les sentiers de nounours
 sur le site de l'étang « Le Gué aux Loups » 6 km 600 à 18 h 00
 Renseignements : Karine GLAIS 9, La Folie - 22210 Le Cambout
 Tél.: 02 96 25 57 47 - Port.: 06 74 9143 24
 Site WEB www.la-viree-au-domaine-nounours
<http://nounours.clubeo.com>, Ou www.klikego.com
 Email: vireedenounours@yahoo.com

AOUT

04	SARZEAU	Course Nature de Brillac	18h30 :9km-19h:14km	GUILLAM A.	02 97 26 87 89	aline.guillam@gmail.com
06	PLUMELEC	Melectrail	14h:24km-17h:15km & 8,5km	DAVAUD RIVALIN G.	06 26 37 74 33	gene.rivalin@gmail.com
07	SAINT ABRAHAM	Foulées Stéphanoises	18h: 5,5 & 11 km	MOUSSARD D.	06 86 47 65 57	daniel.moussard@wanadoo.fr
14	LOCMIQUELIC	Foulées des Langoustines	"9h45:;8,1km-10h:15,9km"	MODICOM E.	06 27 57 60 88	modicom@gmail.com
15	BILLIERS	33 ème Foulées de Billiers	10h30: 10km	LEBRUN O.	07 80 57 34 65	fouleesdebiliers@gmail.com
20	LE CAMBOUT (22)	La Virée au Domaine de Nounours	18h:6,6km-18h30: 14,850km	GLAIS K.	06 74 91 43 24	pierrick.glais@wanadoo.fr
27	HOUAT	Le Tour de Houat	11h30 : 18km & 9,5Km	LE BERRE	06 76 71 68 33	leberre56@live.fr
27	PONTIVY	Les Foulées de la Plage	18h30:5km(F) & 8km(H)	LE BOULH E.	06 42 37 47 08	emmanuel.leboulh@orange.fr
28	SENE	Run in Séné nature	9h:10km-9h30 : 21.1 km	HAMONIC C.	06 62 00 37 33	secretariat@runinsene.com
28	SAINTE BRIGITTE	Fêtes de Quenecan	10h:15km	COMMANDEUR P.	06 28 29 48 15	jhollandaise@gmail.com
28	MELRAND	Les Foulées Melrandaises	"9h15;5Km-10h;10Km	GUILLEMOT A.	06 70 73 58 37	a.guillemot56@outlook.fr



SEMI MARATHON INTERNATIONAL & 10KM

LES SABLES D'OLONNE VENDÉE

5 JUIN 2022

WEEK-END DE PENTECÔTE

RESERVATION ET INFOS WWW.SEMIMARATHONDESOLONNES.FR f t i @ #CFATHLÉ



SEPTEMBRE

03	NEANT S/YVEL	Le Trail du Graal	15h30:18km - 15h45 : 8km	MERLET B.	06 16 49 05 12	traildugraal.neant@gmail.com
04	STE HELENE	Santez-Helen	9h45 : 14,5km	MAHEO D.	07 49 23 77 33	dom.desainte-helene@gmail.com
11	VANNES	22 ^{ème} 10 km Arradon-Vannes Label 2	9h15:10 km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
11	VANNES	48 ^{ème} Semi-Marathon Auray-Vannes Label 1	10h:Semi-Marathon	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
11	VANNES	5 ^{ème} 5km Arradon Botquelen-Vannes Label 3	9h: 5 km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
11	VANNES	1 ^{ère} Marche Nordique Arradon-Vannes (Avec embouts)	9h20 : 10 km MN	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
11	GESTEL	Trail du Lain	9h15:23km-9h30:13km-10h:8km	JOGGERS GESTELLOIS	07 83 51 33 88	joggersgestellois@gmail.com
17	LE PALAIS	L'Ultra des Vagues	6h:81km-horaires non définis (:32km-19km-9km)	LE BORGNE C.	07 82 51 63 48	webmaster@belle-ile-en-trail.com
17	AMBON	Course Nature entre Terre et Mer	17 h: 15 km & 10,5km	LE TREHUIDIC L.	07 66 37 73 42	annaig.laurent@orange.fr
18	PLOEMEUR	Trail du Fort Bloqué	9h30:15km-10h:8km	LAVOLE A.	06 72 09 09 97	am.lavol@gmail.com
24	MALANSAC	50 Nuances des Grées	15h :18km -16h : 9km	ROUSSEL M.	06 40 06 13 14	rex.runners56@gmail.com
25	SAINT-AVE	30 ^{ème} Foulées de Kérozer	9h15:MN 12km-10h20:15km-10h30:6km	COURIR à SAINT AVE	07 82 38 29 56	contact@courirasaintave.fr
25	PLOUAY	Trail de Plouay	9h: 26km-10h15:12km	MAES B.	06 69 51 81 61	enduranceloisir@gmail.com



LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOS ÉVÉNEMENTS !

Inscriptions

Avec + de 400 000 inscriptions en ligne par an, notre module GAAUT pour les organisateurs s'adapte à tous vos besoins. Sans maintenance, diffusion, permet de faire le suivi et la validation de vos inscriptions avec votre matériel.

Chronométrage

Depuis plus de 20 ans et sur plus de 120 événements par an, nous mettons à votre service toute notre expertise en chronométrage. Notre système à puces s'adapte à toutes vos configurations et vos besoins (résultats en temps réel, suivi live...)

Services innovants

Démarquez vous en mettant en place vos services innovants que nous vous proposons pour satisfaire vos concurrents et vos partenaires. Applications de Suivi en direct, photo, vidéo, SMS, écran...

DEVENONS PARTENAIRES !

- De A à Z : Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de votre organisation.
- Une particularité ? Nous nous adaptons à tous vos besoins.
- 200 ou 50 000 participants ? Chaque événement est important pour nous.
- On commence demain ? Avec plaisir. Nos équipes sont d'une grande réactivité.

02 97 40 43 51

www.sportinnovation.fr

contact@sportinnovation.fr

MARATHON

LOUDÉAC - PONTIVY 42^{KM}₁₉₅

Dimanche 2 octobre 2022
Départ 9h30

Marathon • Semi-Marathon • 10km • 5km

**1^{ER} MARATHON
DU CENTRE BRETAGNE**

#MARATHONDEVANNES

MARATHON VANNES

**DIMANCHE 16 OCTOBRE
2022**

MARATHON • 10 KM FOULÉES DU GOLFE • DUO DE L'HERMINE • RELAIS ENTREPRISES

WWW.MARATHON-VANNES.COM

#MARATHONDEVANNES

OCTOBRE

02	CAMORS	Trail de la forêt de Camors	9h : 24km & 14km - 9h10 : MN 14km - 9h30 : 8km	LE NORCY H.	07 69 90 76 51	hlenorcy@orange.fr
02	PONTIVY	Marathon - Semi Loudéac-Pontivy	9h:Marathon - 9h30:Semi-Marathon - 10h:10km & 5km	ORHANT F.	07 60 41 57 24	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
09	QUEVEN	Kewenn Trail	9h : 25km - 9 h15 :15km - 9h30 : 8km	RICOUSSE S.	06 63 27 30 98	sandrine.ricousse@hotmail.fr
09	REGUINY	Foulées Régunoises	16h30:10km-17h30:5km	LE DASTUMER Y.	06 38 93 61 66	ann-yo@live.fr
09	VANNES	La Vannetaise	10h30:6km (F)	HUGUEN A.	06 14 58 51 26	lavannetaise@lavannetaise.com
16	GUERN	Trail Vallée de la Sarre	8h:30km-9h30:14km-10h:8km	CARBON F.	06 82 04 07 65	kiakaha@wanadoo.fr
16	NOSTANG	Trail de la Ria d'Etel	8h45:25km-9h30:10km-9h45:4,3km-9h55:17km	GUITTON C.	06 75 63 55 41	chemindantan56690@gmail.com
16	VANNES	Marathon de Vannes	9h:10km	MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
16	VANNES	Marathon de Vannes	9h30:42,195km	MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
16	VANNES	Duo de l'Hermine+Relais Entreprise	9h50 : Duo+relais Entreprise 42,195km	MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
22	LOCMINE	La Logune'h Noz	17h:9&14km MN-Trail:19h:14km-19h15:9km	BELLEC R.	06 26 88 13 81	remibellec@aol.com
22	CLEGUER	Trails de la Vallée du Scorff	20h:11km	GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
23	CLEGUER	Trails de la Vallée du Scorff	7h:42km-9h:19km-10h:11km	GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
23	PLESCOP	Les Marcells à Plescop	10h: 8km	LE GAL Ph.	06 98 59 53 57	contact@lesmarcellsaplescop.fr
23	RIANTEC	Foulées de la Petite Mer	10h : 10 km	LE SAUCE G.	06 79 78 20 81	gwendolina.lesauce@gmail.com
23	LOYAT	Trails des Sorciers	17h : 30km & 12km	BERTHIER V.	06 32 65 13 93	loyatsportsnature@gmail.com
30	BRECH	Trail de Brech	9h30:12km-9h45:21km-9H:12km MN	DUPRE V.	06 80 11 86 84	loyatsportsnature@gmail.com



Organisateurs !

Gérez et innovez, simplement

- Contrôle automatisé des certificats médicaux
- Validation automatique des licences FFA
- Gestion des bénévoles
- Retrait de dossard électronique
- Mini-site paramétrable
- Accompagnement personnalisé

Coureurs / Trailers !

Courez, vibrez et partagez

- Calendrier des épreuves
- Résultats des épreuves
- Diplômes / Photos / Vidéos
- Echange de dossards
- Jeux concours
- Covoiturage




Les inscriptions en ligne aux épreuves sportives



NOVEMBRE

05	ALLAIRE	Trail des Jambes Allaire	17h39:25km-18h34:9km-18h54:17km
11	MELRAND	Trail Tro Bro Melrant	7h:45km-9h:25km-9h45 :15km-10h15:8km
20	ST NOLFF	Trail de Saint Nolff	9h:28km-9h30:15km-9h45:8km-9H50:12km MN
20	KERVIGNAC	Les Foulées du Pont du Bonhomme	10h: 10km
20	GUER	Foulées Guéroises	14h30:10km-16h:5km
26	LE ROC ST ANDRE	32 ème Foulées Roxedoises	15h30:11,7km
27	PONTIVY	Trail de Pontivy	9h : 18km - 9h30 : 13km -9h45 :7,5km - 9h:13km Rando P.

LE CLOUEREC Y	06 52 32 69 75	yannos56@yahoo.fr
GUILLEMOT A.	06 70 73 58 37	a.guillemot56@outlook.fr
GUESDON C.	06 19 17 12 77	cedricguesdon56250@gmail.com
MERLAUD M.	06 61 50 71 22	maxmerlaud@yahoo.fr
LOZIER A.	07 77 22 49 28	brpguer@gmail.com
MICHEL P.	06 28 28 93 42	pascal.michel56@wanadoo.fr
KERBELLEC J.	06 50 98 53 50	athlet.pays.pontivy@orange.fr



Championnats de France 2022

9 Avril	10 km	Boulogne sur Mer (H-F)
9 Avril	100 km	Belvès (N-A)
26 & 27 Mai	24 Heures	Brive (N-A)
27 & 28 Mai	Trail	Salers (ARA)
12 Juin	Course en Montagne	Arrens-Marsous (OCC)
13 Août	Course Verticale	Méribel (ARA)
18 Septembre	Semi-Marathon	Saint-Omer (H-F)
20 Novembre	Marathon	Deauville (NOR)



DECEMBRE

03	PLOEREN	24 heures de Ploeren Label 3	12h: 24 heures, 12 heures & 6 heures
04	MUZILLAC	29 ^{ème} Foulées Muzillacaises	15h: 10km
04	HENNEBONT	Trail, Cross & M. Nordique des Haras	9h15 :15km MN - 9h45 : 7,7km - 10h :14km
10	JOSSELIN	La Sale Caractère	18h: 12 km & relais 2x6km
11	SARZEAU	Corrida Verte de Rhuy	10h30:10/11km
17	CLEGUEREC	Corrida de Noël	16h30 : 5km - 17h15 : 10 km
18	QUESTEMBERT	Foulées Questembertoises	15h30:10km

TREMAUDAN X.	06 84 27 86 68	xtremaudan@orange.fr
HUBERT B.	06 76 74 36 59	bruno.hubert6@orange.fr
FALQUERHO J.	02 97 36 34 53	joseph.falquerho@wanadoo.fr
NAYL M.	06 33 81 31 32	lesjjj@gmail.com
GUILLAM A.	02 97 26 87 89	aline.guillam@gmail.com
NICOL D.	02 97 38 00 15	daniel.nicol@cleguerec.fr
OMS QUESTEMBERT	06 50 68 87 28	oms.questembert@gmail.com



Les minimas pour les championnats de France

	10 km		Semi-Marathon	
	hommes	femmes	hommes	femmes
Cadets	38'	47'		
Juniors	37'	46'	1h21'	1h55'
Espoirs	35'	44'	1h17'	1h50'
Séniors	34'15	43'	1h15'30"	1h45'
Masters 0	35'	44'	1h17'30"	1h47'30"
Masters 1	36'30	47'	1h20'30"	1h50'
Masters 2	37'	49'	1h22'30"	1h52'30"
Masters 3	39'30	50'	1h27'	1h55'
Masters 4	40'30	52'	1h32'	1h57'30"
Masters 5	45'	53'	1h40'	2h00'
Masters 6	47'	56'	1h44'	2h05'
Masters 7	50'	60'	1h50'	2h10'
Masters 8	53'	64'	1h55'	2h15'
Masters 9	56'	67'	2h00'	2h20'
Masters 10	60'	70'	2h15'	2h30'

**Les catégories d'âge 2021 : 01/11/2021 au 30/10/2022
ces catégories changeront le 1^{er} novembre 2022**

Age	Catégorie	Codage	Année de naissance
13 et 14	Minimes	MI	2007 et 2008
15 et 16	Cadets	CA	2005 et 2006
17 et 18	Juniors	JU	2003 et 2004
19 et 20	Espoirs	ES	2000 à 2002
21 à 34	Séniors	SE	1988 à 1989
35 à 39	Masters 0	M0	1983 à 1987
40 à 44	Masters 1	M1	1978 à 1972
45 à 49	Masters 2	M2	1973 à 1977
50 à 54	Masters 3	M3	1968 à 1972
55 à 59	Masters 4	M4	1963 à 1967
60 à 64	Masters 5	M5	1958 à 1962
65 à 69	Masters 6	M6	1953 à 1957
70 à 74	Masters 7	M7	1948 à 1952
75 à 79	Masters 8	M8	1943 à 1947
80 à 84	Masters 9	M9	1938 à 1942
85 à 89	Masters 10	M10	1937 et avant



**Composition du bureau de la CDR 56 : B.P. 193 - 56005 Vannes Cedex
02 97 58 04 85 - e-mail : cdchs.56@orange.fr**

- **Président :** Jean Claude Le Boulicaut
- **Vice-Président Référent Running :** Claude Jalabert
- **Vice-Président Référent Cross-Country :** Gérard Collin
- **Vice-Président Référent Trail-Ultra Trail :** Gérard Guilleron
- **Secrétaire :** Maryvonne Le Tallec
- **Secrétaire Adjointe :** Marie Christine Kergosien
- **Trésorier :** Jean Claude Le Calvé
- **Trésorier Adjoint :** Bernard Guillo
- **Logistique Matériel :** Gérard Daniel



Label 1 = International - Label 2 = National - Label 3 = Régional - MN = Marche Nordique