

**ON PISTE, LA NOUVELLE APPLI
QUI VA FAIRE BOUGER LES SPORTIFS !**

TOUS ON PISTE DANS LE GOLFE DU MORBIHAN !



- 14** PARCOURS STATION DE TRAIL
- 5** PARCOURS MARCHE NORDIQUE
- 5** PARCOURS VTAE
- 8** PARCOURS GRAVEL
- 32** COMMUNES CONCERNÉES
- 3** ATELIERS TRAIL
- 1** SÉJOUR ITINÉRANT GRAVEL



**GOLFE DU MORBIHAN
VANNES :**
PREMIÈRE STATION
ON PISTE DE BRETAGNE

**Golfe du
Morbihan
Vannes
TOURISME**

www.golfe.bzh/onpiste

(OFFICE DE TOURISME)
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme



**Calendrier Running
Morbihan 2023**

golfe-morbihan.com - Crédit photo: A. Lamoureux

Nous **personnalisons** vêtements et accessoires
AUX COULEURS DE VOTRE COURSE



Découvrez plus de gammes sur www.pai-impression.com

Impression dans
notre atelier breton

Un accompagnement
personnalisé

Plus de 35 ans
d'expérience



FESTITRAIL • Sac à dos
Transfert Numérique



Trail Glazig sweat et bonnet
Broderie 2 couleurs



Trail des remparts T-Shirt technique
Sérigraphie directe 5 couleurs

Z.A. les villes Robert
20 rue des Caps Horniers
22680 Étables-sur-mer

02 96 70 61 61
06 98 32 17 87
contact@pai-print.fr

LE PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME



Jo Falguérho
Président du CDA 56

Durant l'année 2023, le calendrier sera riche en événements avec pas moins de 144 épreuves organisées dans le Morbihan.

Je souhaite que cette année soit encore une très bonne année sportive, que les athlètes et organisateurs prennent toujours autant de plaisir à continuer à faire ce superbe sport dans la convivialité.

Bonne année sportive à toutes et à tous.

L'EDITO DE LA CDR 56



J.C. Le Boullecaut
Président CDR 56
&
Président
de la CRR Bretagne

L'arrivée du calendrier Running est toujours un moment très attendu. Le Running, c'est la course sur route, le trail, la course nature, la marche nordique et le cross-country.

Pour vous préparer dans les meilleures conditions, le club d'athlétisme proche de votre domicile, vous fera bénéficier grâce à son encadrement, de conseils avisés pour progresser et par une pratique orientée vers le bien-être, la détente, la convivialité.

Le rôle de la CDR est de tenter d'harmoniser au mieux, ce calendrier dans l'intérêt des organisateurs mais aussi des coureurs.

Malgré quelques soucis avec des épreuves qui fleurissent, à notre grand regret, sans l'aval de notre commission, nous essayons de réaliser au mieux son élaboration.

Bon running à toutes et à tous en 2023

Les Courses à Label en 2023

25 Février	Ploermel	3 ^e Semi-Marathon de Ploërmel	label Régional
18 Mars	Lorient	La Nordique de Lorient	label Régional
02 Avril	Malestroit	21 ^e Semi-Marathon de l'Oust	label Régional
23 Juillet	Quiberon	Les foulées du Large	label Régional
10 Septembre	Vannes	6 ^e 5 km Arradon(Botquelen)-Vannes	label Régional
10 Septembre	Vannes	23 ^e 10 km Arradon-Vannes	label National
11 Septembre	Vannes	49 ^e Semi-Marathon Auray-Vannes	label International
03 Décembre	Ploeren	24 heures de Ploeren	label Régional

Championnats de Bretagne Running 2023

5 km	Corrida de Pacé	21 Avril
10 km	St Jacques de La Lande	3 Juin
Semi-Marathon	Tout Rennes court	8 Octobre
Marathon	Marathon Vert Rennes	22 Octobre
24 heures	Ploeren	2 Décembre
Trail court (29 km)	Brocéliande	9 Septembre
Trail long (62 km)	Brocéliande	9 Septembre

JANVIER

08 VANNES	37e Corrida de Vannes	15h00: 8km-14h30(Enfants):1000m & 2024m
22 LE SOURN	Trail de la Pierre Fendue	9h00:23km - 9h30:14km - 10h00:8km
22 PLOUHINEC	Trail de la Ria & de l'Océan	8h45:27,5km - 9h00:16km - 10h30:8,5km - 9h45:16km MN

AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr
CHEVALIER J.	06 70 90 38 31	chevalierjonathan@orange.fr
KERNOURS S.	06 19 21 39 34	trailplouhinec56@gmail.com

FEVRIER

05 GUENIN	Trail du Tro Manéguen	9h00:24km - 9h45:14km - 10h15:9km
12 SAINT THURIAU	Les Nathurialaises	8h30:25km - 9h30:17km - 10h30:8km
12 LANESTER	Trail des Pirates	9h30:16km - 10h00:8km
25 VANNES	A.S.P.T.Trail Gwened'Aventur	17h00:12km - 18h30:128km - MN 18h00:15km
25 PLOERMEL	3 ème Semi-Marathon de Ploermel	Label 3 15h00:21km - 10km&5km
26 DAMGAN	10km du Bord de Mer	15:5km - 16h:10km
26 PONTIVY	Pondi Urban Trail	10h00 - Trail urbain10km

LE CHENADEC F,	06 68 96 76 90	couriraguenin@gmail.com
QUILLERE Ph.	06 51 89 45 92	quillerephil@gmail.com
BENGLOAN T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
ASPTT Vannes	06 02 72 52 54	aspttbureauap@gmail.com
REMINIAC T.	07 49 84 78 41	cunespoir@gmail.com
BREISTROFFER Y.	06 83 05 17 89	course.damgan@gmail.com
CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	athlet.pays.pontivy@orange.fr



MARS

04 RIEUX	Trail du Bro Reoz	14h00:24km - 14h30:14,5km - 15h00:8km
05 ARRADON	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km - 9h15:14,5km - 9h45:5km
05 CAUDAN	Trails Chemins de Traverse & Buissonniers	9h30:17km - 10h00:8km
12 LORIENT	Run de l'Orient	10h00:10km et 21km trail urbain(+ relais)
18 LORIENT	La Nordique de Lorient	Label 3 14h00 MN 12,5km
19 INZINZAC-LOCHRIST	Trail du bois de Trémelin	9h30:16km - 10h00:8km
19 VANNES	Vann' Eco Tour	10h00:10km
26 PLOUGOUMELEN	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km-10h00:10km
26 PONTIVY	Trail du Kreiz-Breizh	6h00:66km - 9h30:28km - 10h00:18km - 10h30:10km
26 QUIBERON	Entre Lande et Océan	14h00:20km - 14h15:10km
31 BERRIC	"La Verda - Trail de Berric "Verda Night"	21h00:8km

HALLIER T.	06 31 73 12 37	tanguy.hallier@orange.fr
US ARRADON ATHLETISME	06 07 86 71 96	usarradonathle@gmail.com
ROUILLARD M.	06 61 57 35 64	mich.fab.rouillard@gmail.com
LE SAUCE L.	06 61 86 62 46	lucas.lesauce@gmail.com
RIOU M	06 61 93 81 55	rioumikaël@gmail.com
EZAN B.	06 33 17 25 67	zinzag.rederien@gmail.com
GUILLERAY P.	06 81 80 67 93	vannecotour@gmail.com
HENRY Y.	06 83 58 31 66	yvon.hy@gmail.com
LE RUYET PH.	07 83 26 98 31	le-ruyet.philippe@wanadoo.fr
CHARREL MARTIN B.	06 50 45 07 73	quiberonsportnature@gmail.com
LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com

25 & 26 FÉVRIER 2023

GWENED'AVANTUR

27ÈME
EDITION

VANNES

INFOS SUR VANNES.ASPPT.COM

06.89.30.78.02

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES SUR KLIKEGO.COM
(POUR LES ÉPREUVES CHRONOMÉTRÉES)



ASPPT VANNES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



TRAIL - MARCHÉ NORDIQUE
RANDONNÉE PÉDESTRE
VTT - CYCLISME



LA TECHNOLOGIE
AU SERVICE DE
VOS ÉVÉNEMENTS !



Inscriptions

Avec + de 400 000 inscriptions en ligne par an, notre module GRATUIT pour les organisateurs s'adapte à tous vos besoins. Ses nombreuses options permettent la saisie, le suivi et la validation de vos inscriptions avec paiement en ligne sécurisée et saisie manuelle.



Chronométrage

Depuis plus de 20 ans et sur plus de 120 événements par an nous mettons à votre service toute notre expertise en chronométrage. Notre système à puces s'adapte à toutes vos courses et vos besoins (résultats en temps réel, suivi live...)



Services Innovants

Démarquez vous en mettant en place les services innovants que nous pouvons vous proposer pour satisfaire vos coureurs et vos partenaires (Applications de Suivi en direct, SMS, écran...)



DEVENONS PARTENAIRES !

- ✓ De A à Z : Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de votre organisation.
- ✓ Une particularité ? Nous nous adaptons à tous vos besoins.
- ✓ 200 ou 50 000 participants ? Chaque événement est important pour nous.
- ✓ On commence demain ? Avec plaisir. Nos équipes sont d'une grande réactivité.

02 97 40 43 51 contact@sportinnovation.fr
WWW.SPORTINNOVATION.FR



AVRIL

01	BERRIC	La Verda - Trail de Berric	13h30:30km - 14h00:16km - 14h30:8km
01	MALESTROIT	21 ^{ème} Semi Marathon de l'Oust Label 3	14h45: 10km - 15h00:21,1km
02	LANDEVANT	Courses du Landévant Sport Nature	9h00:20km - 9h30:MN 16km - 10h00:10km
08	ARZON	Trail du Bord de Mer	9h00:28km - 10h00:15km
09	MALGUENAC	Trail des Ajoncs	9h00:23km - 9h45:13km - 10h00:8km
10	LE BONO	12 ^{ème} Trail et 98 ^{ème} Foulées	9h30:15,7km - 10h30:9km
15	CALAN	12 ^{ème} Course Nature	17h30:12,4km
15	SAINT VINCENT S'IOUST	Tiken Trail 10h30 50km - 12h30:28km - 14h00:19km - 15h00:13km - 16h15:9km	
15	BREHAN	"La ""On s'bouge""	16h30:20km - 16h45:12km - 17h30:8km Binome
16	LANGUIDIC	Défi Run Languidic	9h15:18km - 9h30:9,5km - 9h45:4,5km
22	MAURON	Bourgad Trail	15h30:16km - 15h45:10km
22	QUISTINIC-PORT DOELAN	Bretagne Ultra Trail	5h00:105km - 9h30:57km - 10h00:28km
22	SAINT AVE	Nordique de Saint Avé	MN 10h30:10km - MN 14h00:13,680km
23	PLUNERET	Foulées-Courses Nature Pluneret	10h:9,3km - 10h30:16,8km - 9h00: MN 12km
30	RIANTEC	Les Foulées du Riant	9h45:9km - 10h00:15km

LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
FEVRIER R.	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr
BONNEC K.	06 87 02 84 48	mbo2nec@wanadoo.fr
DESMARS J.M.	06 79 31 97 51	arlann.desmars@wanadoo.fr
SANSON. A.	06 88 89 15 34	kd2006amp@laposte.net
COURSIN P.	06 82 42 03 78	coursesbono@orange.fr
FIOLEAU B.	07 70 46 84 17	bernard.fioleau@gmail.com
SARAZIN F.	06 64 10 99 80	tikentrail56@gmail.com
JOUBIER B.	06 01 94 31 38	beatrice.joubier@gmail.com
DREZEN D.	07 68 53 32 10	languidicdefirun@gmail.com
LEPERLIER I.	06 17 78 03 48	bourgadetrail@gmail.com
EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	bretagne.ultra trail@gmail.com
SEVESTRE F.	06 77 12 63 27	contact@courirasaintave.fr
ROBINO D.	06 33 83 39 61	robinodidier@gmail.com
LE NEZET B.	06 32 21 55 91	le-nezet-bertrand@wanadoo.fr



ENTRE LANDE ET OCÉAN
Trails 10 et 20 km à Quiberon

quiberonsportnature.bzh
klikego.com

26 Mars 2023
10h30



KLIKEGO
PLATEFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE
Cliquez. Participez

41 034 072 PAGES VUES DANS L'ANNÉE
247 273 SPORTIFS
24 677 ÉVÉNEMENTS

ORGANISATEURS

- Contrôle automatisé des certificats médicaux
- Validation automatique des licences FFA
- Mini-site paramétrable
- Accompagnement personnalisé
- Labels FFA et FFTRI
- L'application mobile Klikego

SPORTIFS

- Calendrier des épreuves
- Résultats des épreuves
- Echange de dossier
- Jeux concours
- Compte personnel du sportif

NOS ORGANISATEURS

Logo of Klikego (Cliquez. Participez)

Logo of Marathon Breizh

Logo of CROSS

Logo of L'Ultra

Logo of ULTRA TRAIL

Logo of FFA

Logo of FFTRI

Logo of TRAIL GLAZ

Logo of BAYMANN

Logo of RENEE

GRAND DÉFI 10KM
 VENDREDI 21 AVRIL 20H
 SAMEDI 22 AVRIL

CORRIDA

PACÉ

5 & 10 km

VEN. 21 AVRIL 2023
COMPLEXE SPORTIF, PACÉ (35)

PROGRAMME :

19 H 00 - 5 Km (championnat de Bretagne)

20 H 00 - 10 Km

ATHLÉ RÉGIONAL

CHALLENGE DOUAR ALRÉ

11^e édition
11^{vet} tennad

Tonton Outdoor
2022/23

► **Samedi 19 septembre 2022 à Carnac**
 Les foulées de Carnac : 5 km - 10 km

► **Dimanche 2 octobre 2022 à Camors**
 Trail de Camors : 7 km - 14 km - 24 km

► **Dimanche 30 octobre 2022 à Brec'h**
 Trail de Brec'h : 12 km - 21 km - 12 km

► **Dimanche 26 mars 2023 à Quiberon**
 Entre Lande et Océan : 20 km - 10 km
 06 50 45 07 73 - quiberonsportnature@gmail.com

► **Dimanche 2 avril 2023 à Landévant**
 Courses du Landévant Sport Nature :
 20 km - 16 km (MN) - 10 km
 06 87 02 84 48 - mbo2nec@wanadoo.fr

► **Dimanche 23 avril 2023 à Pluneret**
 Foulées-Courses Nature Pluneret :
 9,3 km - 16,8 km - 12 km (MN)
 06 33 83 39 61 - robinodidier@gmail.com

► **Dimanche 14 mai 2023 à Plumerget**
 Trail des 3 Clochers : 16,5 km - 10 km
 06 32 57 54 47

► **Dimanche 4 juin 2023 à Auray**
 Trail d'Auray : 16 km - 24 km - 10 km - 15 km (MN)
 06 95 68 56 35 - trail.auray@free.fr

► **Dimanche 18 juin 2023 à Erdeven**
 Foulées d'Erdeven : 10 km - 21,1 km - 15 km (MN)
 06 41 85 19 39 - besnierbernard@orange.fr

► **Dimanche 23 juillet 2023 à Quiberon (label 3)**
 Foulées du Large : 5 km - 10 km
 06 76 85 07 88 - fouleesdularge@gmail.com

01 QUEVEN	Foulées de Queven	10h00:10km
01 BADEN	Courses Nature de Baden	9h30:20km - 9h45:10km - 9 h50 enfants
06 COURNON	Trail des Landes du Loup	14h00:29km - 15h00:14km - 15h30:8km - 16h00:8km(canitrail)
07 HENNEBONT	Trail des rives du Blavet	9h30:8 & 16km
07 MONTERBLANC	Tricondat Hent	8h00:35km - 9h00:23km - 10h00:12km
08 SAINT GONNERY	2ème Trail Noyal Pontivy	9h00:23km - 9h30:15km - 9h45:10km
13 TAUPONT	Trail du Lac	10h30:9km - 14h00:27km - 15h30:18km - 9h30:15km MN
14 PLUMERGAT	Trail des 3 Clochers	9h30: 16,5 km & 10 km
14 SENE	La Synagoge - Course Nature de Séné	9h45:21km - 10h00:15km - 10h15:7km
14 BUBRY	Trail de Brandifout	9h00: 24 Km - 9h30:13 Km - 10h00:8km
21 TREDION	Trail de la Maison du Loup	9h00:25km - 9h30:13km - 10h00:8km
27 PONT SCORFF	Le Défi du Scorff	18h00:8,5km & 16,5km
27 SAINT PERREUX	Trail des Garciaux	13h30:30km - 14h30:15km - 15h30:7km
28 GROIX	La Groisillonne	12h30:5km - 13h00:18km - 13h30: & 10km
28 SURZUR	Foulées Surzuroises	8h30:25km - 9h20:10km - 9h30:6km
29 HENNEBONT	28 ème Foulées de St Antoine	17h00:10km

RICOUSSE S.	06 63 27 30 98	sandrine.ricousse@hotmail.fr
LE BOULICAUT J.C.	06 08 42 64 06	jle-boulcaut@orange.fr
JUHEL F.	06 77 72 13 34	fabricejuhel@yahoo.fr
SIMON M.L	06 21 38 72 17	malou.simon@wanadoo.fr
GUILLERON G	06 80 62 49 93	gerard.guilleron@wanadoo.fr
HENAUT C.	06 49 22 97 02	cedrick.henaut@orange.fr
BELLE C.	02 97 74 05 10	s.bellec@ploermelcommunaute.bzh
LE RUNIGO A.	06 32 57 54 47	
LHEUREUX F.	06 03 50 92 12	seneathle@gmail.com
COLLIN B.	06 08 06 54 03	bernardcollin.coet@gmail.com
FEVRE E.	06 24 79 70 76	erwan.fevre56@gmail.com
PERON J.Chr.	07 68 12 90 13	macadamptscorff@gmail.com
BATAIS P.	06 75 29 40 12	pascal.batais@orange.fr
DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
BERTRAND J.	06 42 73 36 42	foulesdesurzur@gmail.com
COCHIN JF.	06 07 37 10 65	jf.cochin56@gmail

ÎLE DE GROIX PARCOURS SUR
SENTIERS ET ROUTES
2 km | 5 km | 10 km | 18,6 km

LA GROISILLONNE

8^{ème} édition

COURSE PEDESTRE

28 Mai 2023

Île de Groix parcours sur
Sentiers et Routes
15 km | 28 km

TRAIL DES MARATHONIERS

4^{ème} édition

Venez prendre
le large
en participant
au Trail des
Marathonniers

16 Septembre 2023

INFOS ET INSCRIPTION SUR :

la-Groisillonne.bzh

Jean Claude Le Calvé
Animateur - Commentateur - Diplômé F.F.A.
47 ans d'expérience
Au service des organisateurs
06 87 36 76 36



TRAIL

des Balcons
du Golfe du Morbihan

MANGOLERIAN

21^{ème} Edition
7 MAI 2023

TRI-CONDAT HENT



Sur place :
ANIMATIONS
RESTAURATION

7 mai : 10 km 22 km 37 km
300 m D+ 650 m D+ 900 m D+

Infos & inscriptions

& Marche Nordique 10 km

WWW.TRI-CONDAT.COM



Lundi 1er mai 2023 Course Nature de Baden

Entre terre & mer



Départ et arrivée salle du Tumulus

9 h 30 : 20 km

9 h 45 : 10 km

9 h 50 : courses jeunes

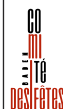
Buvette et restauration sur place



Inscriptions uniquement en ligne

www.sportinnovation.fr

(pas d'engagement sur place)



04	AURAY	Trail d'Auray	8h30:24km - 9h15:16km - 9h45:10km - 9h30:MN15km	LE ROUX Chr	06 95 68 56 35	trail.auray@free.fr
10	GUIDEL	Course du Loch	17h45:16km - 18h00:10km	GOUHIR B.	06 51 71 92 80	joggersdelalaita@gmail.com
10	THEIX	Entre terre et Golfe	18h00:25km - 18h15:11km - 18h30:6km	RAOULT R.	06 48 01 58 87	roland.raoult5@orange.fr
11	CLEGUER	Kifémal	10h00:8km Duo	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr
18	ERDEVEN	Foulées d'Erdeven	9h15:10km - 9h30:21,1km - 9h00:15km MN	BESNIER B.	06 41 85 19 39	besnierbernard@orange.fr
25	PLOEMEUR	Les Foulées du Ter	9h15:5km - 10h15:10km	GARGAM J.	06 99 12 90 92	j.gargam@orange.fr
30	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	14h00:100km - 18h00:175km - 18h30 Relais175km	L'ULTRA MARIN RAID	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr



Domaine De Nounours
LA COURSE À PIED - NOTRE PASSION

18^{ème} VIREE AU DOMAINE DE NOUNOURS - LE CAMBOUT
Rando et Course Nature en ligne de 15 km
Le Samedi 19 Août 2023

Le Départ Rando place de la Mairie de Bréhan - 56 à 16 h 30
 Le Départ Course place de la Mairie de Bréhan - 56 à 18 h 30
 L'Arrivée aura lieu sur le site de l'étang
 "Le Gué aux Loups" au Cambout - 22

Le Départ et Arrivée de la Course nature les sentiers de nounours
 sur le site de l'étang « Le Gué aux Loups » 5 km à 18 h 00

Renseignements : Karine GLAIS 9, La Folie - 22210 Le Cambout
Tél.: 02 96 25 57 47 - Port.: 06 74 9143 24
 Site WEB www.la-viree-au-domaine-nounours
<http://nounours.clubeo.com>. Ou www.klikego.com
 Email: vireedenounours@yahoo.com



TRAIL^{DES} REMPARTS

25 | 06 | 2023

VANNES



7^{km} | 15^{km}

COURSES ENFANTS

RELAIS PARENTS ENFANTS

INSCRIPTIONS SUR trailvannes.fr



L'Ultra= MARIN®

29 JUIN > 2 JUILLET 2023

18^e édition

GRAND RAID
175KM

GRAND RELAIS
175KM

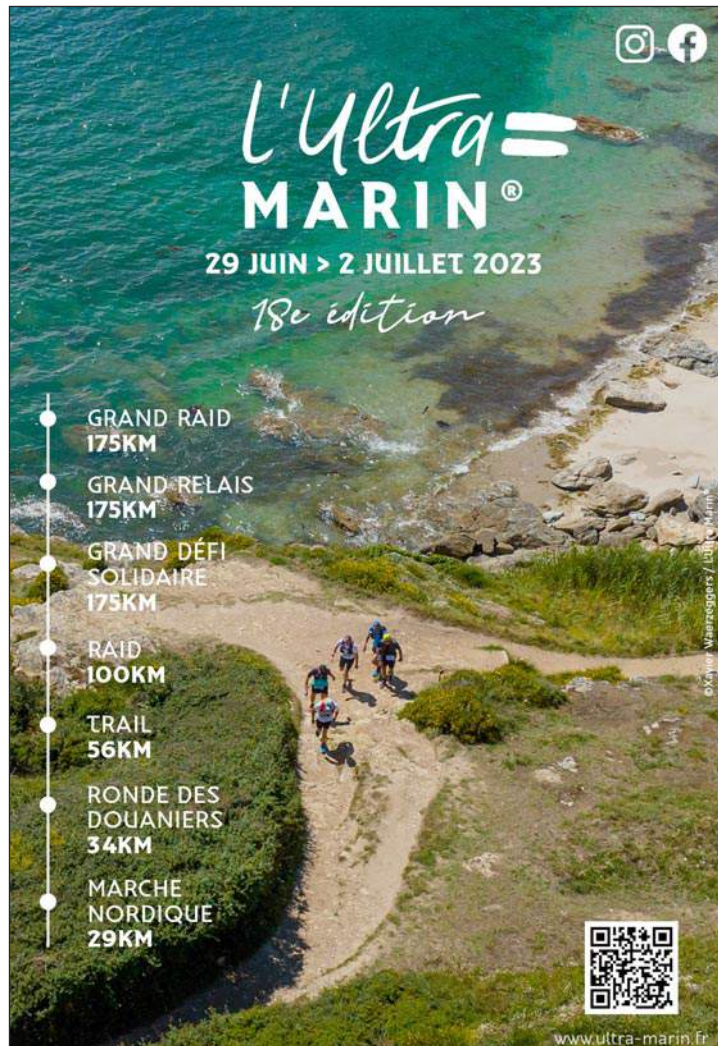
GRAND DÉFI
SOLIDAIRE
175KM

RAID
100KM

TRAIL
56KM

RONDE DES
DOUANIER
34KM

MARCHE
NORDIQUE
29KM



www.ultra-marin.fr



LE MEILLEUR
EQUIPEMENT
POUR

VOS AVENTURES

RUNNING

TRAIL

TRIATHLON

RANDONNEE

VOYAGES

FITNESS



TONTON OUTDOOR

Running & Patagonia
24 & 20 Place des Lices
Vannes / Centre
02.97.01.95.48



TONTON OUTDOOR

Running & Aventure
110 Avenue de la Marne
Vannes / Kerlann
02.90.73.68.74

www.tonton-outdoor.com



AURAY
VANNES

AURAY
VANNES



Dimanche 10 Septembre 2023
49^e Semi-Marathon International



A l'issue de l'épreuve
une Renault Twingo
offerte par l'organisation
sera tirée au sort
parmi tous les arrivants
du 10 km & Semi-Marathon
présents au moment du tirage

9 H 15 : 10 Km Arradon - Vannes

9 H 20 : Marche Nordique 10 Km (Arradon - Vannes)

Samedi 9 - 19 à 30 : 6^{ème} 5 km Vannes

Samedi 9 - Randonnées Pédestres : Jle de Honat & Jle d'Hoedic

Infos sur : aurayvannes.com



JUILLET

01	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	10h00:Marche Nordique 22km - 17h00:Trail 56km
03	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	Ronde des Douaniers (Port Blanc) - 8 h00:34 km
02	GUIDEL	34 ème La Bas La Lata	9h30:18km - 9h45:9km
09	SERENT	Trail de Sérent	9h15:9km - 9h30:17km
13	LANESTER	Course des 2 Rivières	19h30:16km - 19h45:8km
14	CADEN	Trail le Grand 8	9h30:14 km - 10h15:8km
23	CAMPENEAC	Trail du Rohan	Trail du Géant 9h00:21km - trail du Rohan 9h30:12km
23	QUIBERON	Foulées du Large Label 3	18h30:5km - 19h30: 10km

L'ULTRA MARIN RAID	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
L'ULTRA MARIN RAID	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
LE NADANT E.	06 18 66 75 36	erwann.lenadant@orange.fr
FABUREL Chr.	06 67 47 92 06	serent.trail@gmail.com
BENGLOAN T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
HERVIEUX P.	06 67 79 40 98	hervieux.pascal@wanadoo.fr
DUBOIS G.	07 77 90 39 82	mdm56@orange.fr
BOUTET S.	06 76 85 07 88	fouleesdularge@gmail.com



AOUT

03 SARZEAU	Course Nature de Brillac	17h00:8km - 17h15:16km	GUILLAM A.	02 97 26 87 89	aline.guillam@gmail.com
05 PLUMELEC	Melectrail	15h30:24km - 17h00:15km & 8,5km	LAUTRAIN J.L	06 20 66 64 14	jl.lantrain@icloud.com
06 SAINT ABRAHAM	32ème Foulées Stéphanoises	18h00: 8km	MOUSSARD D.	06 86 47 65 57	daniel.moussard@wanadoo.fr
13 LOCMIQUELIC	Foulées des Langoustines	9h45:8,3km - 10h:16,1km	MODICOM E.	06 27 57 60 88	modicome@gmail.com
15 BILLIERS	34 ème Foulées de Billiers	10h30:10km	LEBRUN O.	07 80 57 34 65	fouleesdebiliers@gmail.com
19 LE CAMBOUT (22)	La Virée au Domaine de Nounours	18h30:15km & 5km	GLAIS K.	06 74 91 43 24	pierrick.glais@wanadoo.fr
26 PONTIVY	Les Foulées de la Plage	18h30: 5km(F) & 8km(H)	LE BOULH E.	06 42 37 47 08	emmanuel.leboulh@orange.fr
27 SENE	Run in Séné nature	9h15:10km 20km (Solo + Duo)	LE GAL S.	06 19 34 52 42	secretariat@runinsene.com



**MARATHON
VANNES**

GOLFE DU MORBIHAN

PARCOURS NATURE

NOUVEAUTÉ 2023

20KM DE VANNES

RDW LES
30 SEP. & 1^{ER} OCT. 2023



BRETAGNE®

MARATHON • 20KM DE VANNES • 10KM GWENED NOCTURNE • DUO • RELAIS ENTREPRISES

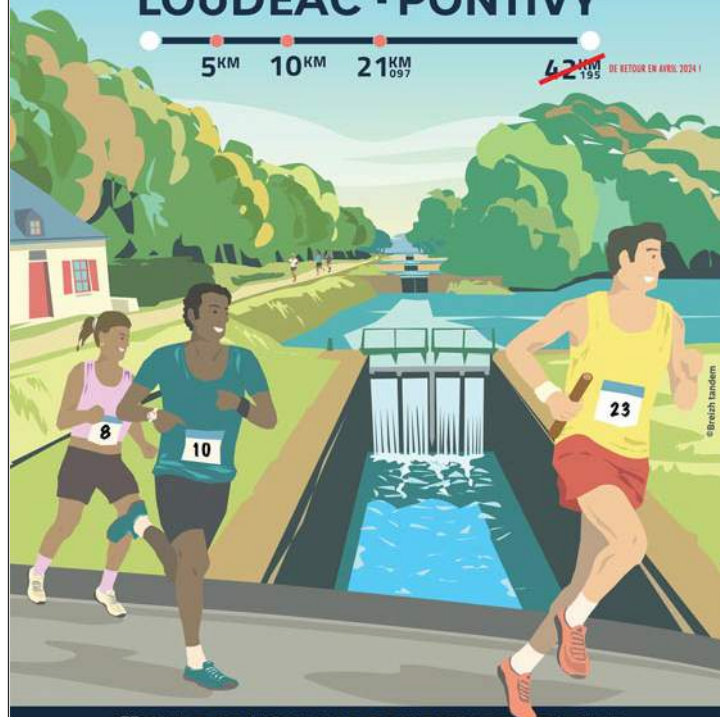
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : WWW.MARATHON-VANNES.COM

Dimanche 8 octobre 2023

MARATHON LOUDÉAC - PONTIVY

5KM 10KM 21KM₀₉₇

~~42KM₁₉₉~~ DE RETOUR EN AVRIL 2024 !



1^{ER} MARATHON DU CENTRE BRETAGNE

Restons connectés : marathon-loudeac-pontivy.bzh [f](#) [i](#) [t](#) [in](#)

L'organisation a fait le choix de pérenniser le Marathon suite à son succès le 2 octobre 2022. Nous avons cependant décidé d'organiser dorénavant le Marathon mi-avril car le calendrier est devenu trop chargé au mois d'octobre. Le délai étant trop court entre cette décision et avril 2023, nous reportons le marathon à avril 2024 en organisant tout de même une édition le 8 octobre 2023 en conservant le semi-marathon, le 10km et le 5km.

8 octobre 2023 > arrivée à Loudéac

☒ Marathon
☒ Semi-Marathon
☒ 10km
☒ 5km

Mi-avril 2024 > arrivée à Pontivy

☒ Marathon
☒ Semi-Marathon
☒ 10km
☒ 5km

SEPTEMBRE

02	NEANT S/YVEL	Le Trail du Graal	15h30:18km - 16h00:9km	MERLET B.	06 16 49 05 12	traildugraal.neant@gmail.com
03	STE HELENE	Santez-Helen course nature de ria d'Etel	9h45:16km - 10h00:8km	MAHEO D.	07 49 23 77 33	dom.desainteheleane@gmail.com
09	VANNES	6 ^{ème} 5km Vannes Label 3	19h30: 5 km - 19h00 Enfants: 1000m & 2024m	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
10	VANNES	23 ^{ème} 10 km Arradon-Vannes Label 2	9h10:10 km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
10	VANNES	49 ^{ème} Semi-Marathon Auray-Vannes Label 1	10h00:Semi-Marathon	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
10	VANNES	2 ^{ème} Marche Nordique Arradon-Vannes	9h15: 10km MN	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
10	GESTEL	Trail du Lain	9h30:16km - 10h00:8,5km	JOGGERS GESTELLOIS	07 83 51 33 88	joggersgestellois@gmail.com
16	AMBON	Course Nature Ambon	17h30:15 km & 10,5km	LE TREHUIDIC L.	07 66 37 73 42	annaig.laurent@orange.fr
16	GROIX	Le Trail des Marathoniers		DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
23	MALANSAC	50 Nuances des Grées	13h30: 27km - 15h30:14km - 16h00:9km	ROUSSEL M.	06 40 06 13 14	rex.runners56@gmail.com
23	PLOUAY	Trail de Plouay	9h00:26km - 10h15:12km	MAES B	06 69 51 81 61	enduranceloisir@gmail.com
24	SAINT-AVE	30 ^{ème} Foulées de Kérozer	8h30:MN 12km - 09h15:15km - 09h30:6km	COURIR A SAINT AVE	07 82 38 29 56	contact@courirasaintave.fr
24	PONTIVY	La Pontivyenne	10h00:7km	PRIE A.	06 86 66 83 96	alainprie56@gmail.com
30	VANNES	Marathon de Vannes	19h30:10km	MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com



OCTOBRE

01 VANNES	Marathon de Vannes	9 h00: Marathon & 20km -9h45: Marahon (Duo+relais)
01 VANNES	Duo de l'Hermine+Relais Entreprise	9h45: Duo+relais Entreprise 42,195km
07 LA ROCHE BERNARD	Défi des Ponts du Morbihan	16h15: 3,7km - 16h15: 3,7km (duo)
07 REGUINY	Foulées Régunoises	16h30:10km - 17h30: 5km
08 PONTIVY	Semi Loudéac-Pontivy	9h00: Semi-Marathon - 9 h00 :10km & 5km
08 QUEVEN	Kewenn Trail	9h:25km - 9h30:16km - 10h00:8km
08 VANNES	La Vannetaise	10h30: 6km (F)
15 NOSTANG	Trail de la Ria d'Etel	8h45:25km - 9h30:10km - 9h45:5km - 9h55:17km
15 GUERN	Trail Vallée de la Sarre	7h45:35km - 8h30:24km - 9h30:14km - 10h00:8km
21 CLEGUER	Trails de la Vallée du Scoff	20h00:11km - 20h15:7km
22 CLEGUER	Trails de la Vallée du Scoff	6h30:51km - 9h00:24km - 10h00:11km
22 PLESCOP	Les Marcells ... Plescop	10h00:8km
22 RIANTEC	Foulées de la Petite Mer	10h00: 10 km + Felais
28 LOYAT	Trails des Sorciers	17h00:28km -18h30:12km
28 LOCMINE	La Logune'h Noz	16h30:9km - 17h00:14km - 16h30:9km MN - 17h00:4km MN
28 LARMOR PLAGE	Trail Relais des Chapelles	5h00: 65km en relais
29 BRECH	Trail de Brech	9h30:12km - 9h45:21km - 9H00:12km MN

MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
LE GAL Laurent	06 07 47 80 55	teamsnrv@gmail.com
LE DASTUMER Y.	06 38 93 61 66	ann-yo@live.fr
ORHANT F.	07 60 41 57 24	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
RICOUSSE S.	06 63 27 30 98	sandrine.ricousse@hotmail.fr
HUGUEN A.	06 14 58 51 26	lavannetaise@lavannetaise.com
GUITTON C.	06 75 63 55 41	chemindantan56690@gmail.co
CARBON F.	06 82 04 07 65	kiakaha@wanadoo.fr
GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
LE GAL Ph.	06 98 59 53 57	contact@lesmarcelsaplescop.fr
LE SAUCE G.	06 79 78 20 81	gwendolina.lesauce@gmail.com
BERTHIER V.	06 32 65 13 93	loyatsportsnature@gmail.com
BELLE R.	06 26 88 13 81	remibellec@aol.com
EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr
DUPRE V.	06 80 11 86 84	loyatsportsnature@gmail.com





5 NOV 2023

LA SAINT POL
BY LE TÉLÉGRAMME

LE TAULÉ
BY FRANCE BLEU BRETAGNE

MORLAIX

contact@saintpolmorlaix.com
02 96 88 88 55
www.saintpolmorlaix.com

INSCRIVEZ-VOUS DANS L'HISTOIRE DE LA COURSE À PIED
Affiche par Alyson CORMERAIS

Logos: Salaün, Crecobat, MAISON LE GOLF, E.Leclerc, BodemerAuto, LEPAPE, REPLAY, randstad, saucony, toulon OUTDOOR, Haut-Léon, Taule, CA, toulon OUTDOOR.

NOVEMBRE

04	QUIBERON	Trail de la baie de Quiberon	7h00:50km - 8h30:21km - 9h30:10km
04	ALLAIRE	Trail des Jambes Allaire	13h54:12km - 14h04:25km - 18h54:9km - 19h14:17km
11	MELRAND	Trail Tro Bro Melrant	7h00:45km - 9h00:25km - 9h45:15km - 10h15: 8,5km
19	GUER	Foulées Guéroides	14h45:10km en relais
19	ST NOLFF	Trail de Saint Nolf	9h00:28km - 9h30:15km - 9h45:8km - 9h50: 12km MN
19	KERVIGNAC	Les Foulées du Pont du Bonhomme	10h00:10km
25	LE ROC SAINT ANDRE	33 ^{ème} Foulées Roxodoises	15h30:11,7km
26	PONTIVY	Trail de Pontivy	9h30:19km - 10h00:11km - 10h15:7km - 9h00:13km Rando

LE FRENE F.	06 71 35 92 54	tbq.2020@gmail.com
LE CLOUREC Y	06 52 32 69 75	yannos56@yahoo.fr
GUILLEMOT A.	06 70 73 58 37	a.guillemot56@outlook.fr
SERAZIN F.	06 17 79 91 63	brpguer@gmail.com
GUESDON C.	06 19 17 12 77	cedricguesdon56250@gmail.com
MERLAUD M.	06 61 50 71 22	maxmerlaud@yahoo.fr
MICHEL P.	06 28 28 93 42	pascal.michel56@wanadoo.fr
KERBELLEC J.	06 50 98 53 50	athlet.pontivy@orange.fr



Depuis plus de 3 décennies
Jean Kervarrec
 est au service
 des
 organisateurs.

06 70 02 68 86



DECEMBRE

02 PLOEMEUR	Kerpape Noz Trail Téléthon	18h00: 15km & 8km
02 PLOEREN	24 heures de Ploeren Label 3	12h00:24 heures - 12 heures & 6 heures
03 MUZILLAC	30 ^{ème} Foulées Muzillacaises	10h30: 10km
09 JOSSELIN	La Sale Caractère	18h00:12 km & relais 2x6km
10 HENNEBONT	Trail, Cross & Marche Nordique des Haras	9h15:15km MN - 9h45:7,7km -10h00:14km
10 SARZEAU	Corrida Verte de Rhuys	10h00:11km
16 CLEGUEREC	Corrida de Noël	16h30: 5km - 17h15 :10 km
17 QUESTEMBERT	Foulées Questembertoises	15h00:10km
17 GESTEL	Foulées hivernales	10h00:8,5km
17 St JEAN BREVELAY	Trail Entre Landes & Justice	8h15:25km - 9h15:16km - 10h00:10km
31 VANNES	38 ^e Corrida de Vannes	15h00:8 km - 14h30 (Enfants) 1000 m & 2024 m

LAVOLE A.	06 72 09 09 97	am.lavol@gmail.com
TREMAUDAN X.	06 84 27 86 68	xtremaudan@orange.fr
HUBERT B.	06 76 74 36 59	bruno.hubert6@orange.fr
NAYL M.	06 33 81 31 32	lesjij@gmail.com
FALQUERHO J.	02 97 36 34 53	joseph.falquerho@wanadoo.fr
GUILLAM A.	06 11 89 00 31	aline.guillam@gmail.com
NICOL D.	02 97 38 00 15	daniel.nicol@cleguerec.fr
DANIEL C.	06 77 17 55 64	cedric.daniel1978@gmail.com
LE BOURHIS K.	06 60 32 46 16	joggersgestellois@gmail.com
JAHER P.	07 88 73 91 29	brevetrail@gmail.com
AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr



Les minimas pour les championnats de France

	10 km		Semi-Marathon	
	hommes	femmes	hommes	femmes
Cadets	38'	47'		
Juniors	37'	46'	1h21'	1h55'
Espoirs	35'	44'	1h17'	1h50'
Séniors	34'15	43'	1h15'30'	1h45'
Masters 0	35'	44'	1h17'30	1h47'30
Masters 1	36'30	47'	1h20'30	1h50'
Masters 2	37'	49'	1h22'30	1h52'30
Masters 3	39'30	50'	1h27'	1h55'
Masters 4	40'30	52'	1h32'	1h57'30
Masters 5	45'	53'	1h40'	2h00'
Masters 6	47'	56'	1h44'	2h05'
Masters 7	50'	60'	1h50'	2h10'
Masters 8	53'	64'	1h55'	2h15'
Masters 9	56'	67'	2h00'	2h20'
Masters 10	60'	70'	2h15'	2h30'

**Les catégories : 01/11/2022 au 30/10/2023
ces catégories changeront le 1^{er} novembre 2023**

Age	Catégorie	Codage	Année de naissance
13 et 14	Minimes	MI	2008 et 2009
15 et 16	Cadets	CA	2006 et 2007
17 et 18	Juniors	JU	2004 et 2005
19 et 20	Espoirs	ES	2001 à 2003
21 à 34	Séniors	SE	1989 à 2000
à partir de 35	Masters	M	1988 et avant



**Composition du bureau de la CDR 56 : B.P. 193 - 56005 Vannes Cedex
02 97 58 04 85 - e-mail : cdchs.56@orange.fr**

- | | |
|---|---------------------------|
| • Président : | Jean Claude Le Boulicaut |
| • Vice-Président Référent Running : | Claude Jalabert |
| • Vice-Président Référent Cross-Country : | Gérard Collin |
| • Vice-Président Référent Trail-Ultra Trail : | Gérard Guilleron |
| • Secrétaire : | Maryvonne Le Tallec |
| • Secrétaire Adjointe : | Marie Christine Kergosien |
| • Trésorier : | Jean Claude Le Calvé |
| • Trésorier Adjoint : | Bernard Guillo |
| • Logistique Matériel : | Gérard Daniel |

Label 1 = International - Label 2 = National - Label 3 = Régional - MN = Marche Nordique