



Calendrier Running Morbihan 2025




PAI Print Art International
 L'imprimeur textiles depuis 1981

Nous **personnalisons** vêtements et accessoires
AUX COULEURS DE VOTRE COURSE



Découvrez plus de gammes sur www.pai-impression.com

Impression dans notre atelier breton | Un accompagnement personnalisé | Plus de 35 ans d'expérience





FESTITRAIL • Sac à dos Transfert Numérique
 Trail Glazig sweat et bonnet Broderie 2 couleurs
 Trail des remparts t-Shirt technique Sérigraphie directe 5 couleurs

Z.A. les villes Robert
 20 rue des Caps Horniers
 22680 Étables-sur-mer
 02 96 70 61 61
 06 98 32 17 87
contact@pai-print.fr

L'EDITO DU PRESIDENT DU COMITE DU MORBIHAN D'ATHLETISME



Jean Luc
 Bourrellier
 Président du
 CDA 56

L'année 2025 commence fort ! De belles épreuves de trails et courses sur route nous attendent.

Alors prenez plaisir à sillonner ce magnifique département sportif où la découverte de nouveaux paysages au travers des sorties et épreuves vous attendent.

Prenez plaisir et soyez fiers de courir dans cette région privilégiée.

Organisateurs merci de nous donner cette joie et vous concurrents profitez à plein poumons.

Bonne année sportive à toutes et tous.

L'EDITO CDR 56



Jean Claude
 Le Boulicaut
 Président CDR 56
 &
 Vice-Président
 Ligue de Bretagne
 d'Athlétisme
 Chargé
 du Running

Ce calendrier 2025, je le dédie à Gérard Cogard, un ami de plus de 40 ans, qui confectionnait cet ouvrage depuis de nombreuses années et qui vient de nous quitter...

Afin de vous préparer dans les meilleures conditions, un club d'athlétisme, proche de votre domicile, vous ferez bénéficier, grâce à son encadrement, de conseils avisés pour progresser et orientera votre pratique vers le bien-être, la détente, et la convivialité. Le rôle de la CDR est d'harmoniser, au mieux, ce calendrier tant dans l'intérêt des organisateurs que des coureurs. La commission remercie les annonceurs qui ont contribué à la réalisation de ce calendrier.

Bon running à toutes et à tous en 2025

Les Courses à Label en 2025

29 Mars	Malestroit	Semi Marathon	Label Bronze
29 Mars	Malestroit	10 km label	Label Bronze
13 Septembre	Vannes	5 km label	Label Bronze
14 Septembre	Auray-Vannes	Semi-Marathon (Championnat de France)	Label Or
6 Décembre	Ploeren	24 heures	Label Argent

Championnats de Bretagne Running 2025

5 km	Vannes	13 Septembre
10 km	Gouesnou	12 Octobre
Semi-Marathon	Malestroit	29 Mars
Marathon	Rennes	26 Octobre
Ekiden	Saint Malo	5 Octobre
100 km	Crévin	5 Avril
24 heures	Ploeren	6 Décembre
Trail Court (27 km)	Saint Brieuc	10 Mai
Trail Long (63 km)	Aber Wrach	6 Avril

JANVIER

19	LE SOURN	Trail de la Pierre	Fendue 8h30:23km-9h:14km-10h:10km	CHEVALIER J.	06 70 90 38 31	traildelapierrefendue@gmail.com
26	PLOUHINEC	Trail de la Ria & de l'Océan	8h15:16,2km-8h45:28,5km-9h35: 8,1km	KERNOURS S.	07 62 69 09 06	trailplouhinec56@gmail.com

FEBVRIER

02	LANESTER	Trail des Pirates	9h45:16km-10h:8km	BENGLOAN T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
22	PLOERMEL	4 ^{ème} Semi-Marathon de Ploerme	15h:21,1km, 10km,5km	PAYOUX A.G.	07 49 84 78 41	cunespoir@gmail.com
23	PONTIVY	Pondi Urban Trail	9h:14km + Rando - 9h30:8km	CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	ap.pontivy56@gmail.com



MARS

01	RIEUX	Trail du Bro Reoz	14h:24km -14h30:14,5km -15h:8km - 13h:12km - Randonnée	SEROT JM.	06 98 48 21 86	jean-michel.serot@Wanadoo.fr
01	LORIENT	La Nordique de Lorient	14h00:MN (Label Bronze) 12,5km	RIOU M.	06 61 93 81 55	rioumikaël@gmail.com
01	DAMGAN	10km du Bord de Mer	15h:5km & 10km	BOUTHEMY G.	06 29 85 15 95	asdamgan@gmail.com
02	ARRADON	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km-9h15:15km-9h30:5km	US ARRADON ATHLET	06 08 61 98 93	usarradonathle@gmail.com
02	CAUDAN	Trails Chemins de traverse&Buisso	9h30:16km - 10h:8km	ROUILLARD M.	06 61 57 35 64	mich.fab.rouillard@gmail.com
08	BOHAL	Apollo Trail	15h:17km - 15h30:10km	LE JALLE D.	06 50 27 32 00	david.lejalle@sfr.fr
09	VANNES	Vann' Eco Tour	9h30: courses enfants 1000 & 2024m - 10h: 10km	BAZIRE J.	07 68 86 30 10	justine.bazire@icloud.com
09	VANNES A.S.P.T.T.	Trail Gwened'Aventur	9h:21km-9h30:12km-9h45:8km-9h50:15km	A.S.P.T.T. Vannes	06 02 72 52 54	aspttbureauap@gmail.com
09	LORIENT	Run de l'orient	10h:10km et 21km trail urbain(+ relais) - 10h15:5km + relais	LE SAUCE L.	06 61 86 62 46	orga@runalorient.fr
16	QUIBERON	Entre Lande et Océan	10h30:20km - 10h45:10km	CHARREL MARTIN B.	06 50 45 07 73	quiberonsportnature@gmail.com
16	PLOUGOUMELLEN	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km-10h:10km	HENRY Y.	06 83 58 31 66	yvon.hy@gmail.com
16	INZINZAC-LOCHRIST	Trail du bois de Trémelin	9h30:16km-10h:8km	EZAN B.	06 33 17 25 67	zinzag.rederien@gmail.com
23	VANNES	Vannes Urban Trail	13km - 8km - 20km	MOREAU C.	02 97 44 10 68	clement@ultra-marin.fr
23	PONTIVY	Trail du Kreiz-Breizh	6h:66km-7h:45km-8h30:28km-10h:18km	LE RUYET PH.	07 83 26 98 31	philippe.leruyer.tkb@gmail.com
29	MALESTROIT	Semi-Marathon de la Vallée de l'O	14h45: 10km (Bronze)-15h:21,1km (Bronze) (Bretagne)	FEVRIER R.	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr
29	CAMORS	Trail de la forêt de Camors	15h : 24km & 14km - 15h10 : MN 14km - 15h30 : 7,5km	LE NORCY H.	07 69 90 76 51	hlenorcy@orange.fr
29	LORIENT	Entre Mer et Terre	16h:5km - 16h45:16km	LE BRUN M.	06 61 97 25 59	lc64france@gmail.com



COURIR À PLUMELEC

f g

COURIR à Plumelec

27 AVRIL 2025

MELEC TRAIL

24km 600D+
15km 330D+
8.5km 160D+

Plumelec
Le village des sports

Courses enfants
Inscriptions sur place

Inscriptions

www.sportinnovation.fr

PLUMELEC

A promotional poster for the 'MELEC TRAIL' race. It features a group of runners celebrating at the finish line. The poster includes the date '27 AVRIL 2025', the event name 'MELEC TRAIL', and three race distances with their respective elevations: '24km 600D+', '15km 330D+', and '8.5km 160D+'. There are also logos for 'COURIR à Plumelec', 'Plumelec Le village des sports', and 'www.sportinnovation.fr'. A small illustration of a castle is in the top right corner.

22 | 06 | 2025

TRAIL DES
REMPARTS
VANNES

7 KM | 15 KM

COURSES ENFANTS
RELAIS PARENTS ENFANTS

VANNES

A promotional poster for the 'TRAIL DES REMPARTS VANNES' race. It features a central illustration of a Roman soldier in a blue tunic and red cape, running towards the viewer. In the background, there are silhouettes of other runners. The poster includes the date '22 | 06 | 2025', the event name 'TRAIL DES REMPARTS VANNES', and two race distances: '7 KM' and '15 KM'. It also mentions 'COURSES ENFANTS' and 'RELAIS PARENTS ENFANTS'. A logo for 'VANNES' is in the bottom right corner.

AVRIL

04	BERRIC	La Verda - Trail de Berric "Verda N	21h:8km	LE BOUCHER P.Y.	verdatrail@gmail.com
05	BERRIC	La Verda - Trail de Berric	13h30:35km-14h:19km-14h30:10km	LE BOUCHER P.Y.	verdatrail@gmail.com
05	GUER	Ti'Trail de Guer	13h: 14km MN-15h 24km-15h15: 14km-15h30: 9km	SERAZIN F.	brpguer@gmail.com
06	GUIDEL	35 ^{ème} La Bas La Laita	9h30:18km-9h45:9km	LE NADANT E.	erwann.lenadant@orange.fr
06	LANDEVANT	Courses du Landévant Sport Natur	9h:20km-9h30:MN 15km - 10h :10km	BONNEC K.	mbo2nec@wanadoo.fr
12	CALAN	14 ^{ème} Course Nature	17h:12,4km	FIOLEAU B.	bernard.fioleau@gmail.com
12	MALGUENAC	Trail des Ajoncs	10h:40km-13h:25km-14h:15km-14h30:9km	JEGADO N.	nicolas.jegado.asr@gmail.com
12	MAURON	Bourgad'Trail	15h45 18km - 16h00 8km	GUILLARD F.	bourgadetrail@gmail.com
12	LE TOUR DU PARC	Tro Park Tour	12km:9h30 -7km:9h45-Rando 12km & 7km:8h00	DUSONG J	troparktour@gmail.com
19	SAINT AVE	Nordique de Saint Avé MN	14h:12k548 MN - 14h10:10 & 3km	SEVESTRE F.	contact@courirasaintave.fr
19	SAINT VINCENT S/O	Tiken' Trail	10h:50km-12h30:28km-14h:19km-15h:13km-16h15:8km	SARAZIN F.	tikentrail56@gmail.com
20	LANGUIDIC	Défi Run Languidic	9h30:22km-10h:10km-10h10:4,5km	DREZEN D	languidicdefirun@gmail.com
21	LE BONO	Trail et 101 ^{ème} Foulées	9h30:15,7km-10h30:9km	COURSIN P.	courseslebono@orange.fr
21	LARMOR-PLAGE	Les foulées iodées d'An Arvor	9h30:13km	LANDOUSIES D.	fouleesiodeeslarmor@gmail.com
27	RIANTEC	Les Foulées du Riant	9h45:15km-10h:9km	LE NEZET B.	coureurdelapetitemer@orange.fr
27	PLUNERET	Course Nature de Pluneret	9h30:9,3km-10h:16,8km	ROBINO D.	robinodidier@gmail.com
27	PLUMELEC	Melec'trail	9h:24km-9h30:15km-10h:8,5km	LAUTRAIN J.L	j.lantrain@icloud.com



MAI

01	BADEN	Course Nature de Baden	9h30:20km-9h45:10km	LE BOULICAUT J.C.	06 08 42 64 06	jle-boulicaut@orange.fr
03	COURNON	Trail des Landes du Loup	12h: 42km-14h:26km-15h15:14km-16h:8km	JUHEL F.	07 88 69 20 58	fabricejuhel@yahoo.fr
04	HENNEBONT	Trail des rives du Blavet	8h30:28km - 9h30:16km - 10h00:8,5km	LE SERGENT S.	06 16 32 02 97	slesergent@str.fr
04	PONTIVY	Marathon Loudéac-Pontivy	9h:Marathon - 9h30:Semi-Marathon - 10h: 10km & 5km	ORHANT F.	07 60 41 57 24	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
08	MUZILLAC	Trail de Pen Mur	9h:17km - 9h30:6km	ALLIO A.	06 87 79 15 27	allio.andre@neuf.fr
08	GUELTAS	4 ^{ème} Trail Noyal Pontivy	9h:23km-9h30:15km-9h45:10km-8h:10km Rando	HENAUT C.	06 49 22 97 02	cedrick.henaut@orange.fr
11	BUBRY	Trail de Brandifout	9h: 24 Km-9h30:13 km-10h:8,5km	COLLIN B.	06 08 06 54 03	bernardcollin.coet@gmail.com
11	PLUMERGAT	Trail des 3 clochers	9h:10km-9h20:16,5km-MN8h30:16,5km	LE RUNIGO A	06 32 57 54 47	arnaud.le-runigo@orange.fr
11	PLUMERGAT	Trail des 3 clochers	9h:16,5km-9h20:10km-MN8h30:16,5km	LE RUNIGO A	06 32 57 54 47	arnaud.le-runigo@orange.fr
17	TAUPONT	Trail du Lac	10h30:8,5km-14h:14km-15h:25km	BELLEC S.	02 97 74 05 10	s.bellec@ploermelcommunaute.bzh
17	ILE d'ARZ	Tour de l'Île d'Arz	11h:10km	DRIOT P.	06 69 93 28 92	pierre.briot.pb@gmail.com
18	TREDION	Trail de la Maison du Loup	8h45:26km-9h30:14km-10h15:8,5km	FEVRE E.	06 24 79 70 76	erwan.fevre56@gmail.com
18	MERLEVEZ	Pig & Run	9h30:23,5km	CHARPENTIER E	06 85 63 03 41	echarpentier-crp@leporcenbretagne.com
24	SAINT PERREUX	Trail des Garciaux	12h30:35km-13h30:22km-14h30:15km-15h:7km	BATAIS P.	06 75 29 40 12	pascal.batais@orange.fr
24	PONT SCORFF	Le Défi du Scorff	17h45:8km-18h15: 16km	BIGOT F.	06 25 48 56 46	fabien.bigot@live.fr
24	THEIX	Entre Terre et Golfe	18h:24,5km-18h30:10km	RIEUX J.	06 19 36 01 19	julien.rieux@gmail.com
24	ELVEN	Defi de la Forteresse de l'Argoët	14h00; 12km & durée 4h	SOLO et DUO ACHARD ERIC	06 50 62 14 81	wallabis.elven@gmail.com
25	SENE	La Synagote-Course Nature de Sén	9h45:21km-10h:14km-10h15:7km	LHEUREUX F.	06 03 50 92 12	seneathle@gmail.com





19^{ème} VIREE AU DOMAINE DE NOUNOURS - LE CAMBOUT

Rando et Course Nature en ligne de 15 km

Le Samedi 23 Août 2025

Le Départ Rando place de la Mairie de Bréhan - 56 à 16 h 30

Le Départ Course place de la Mairie de Bréhan - 56 à 18 h 30

L'Arrivée aura lieu sur le site de l'étang

"Le Gué aux Loups" au Cambout - 22

Le Départ et Arrivée de la Course nature les sentiers de nounours

sur le site de l'étang « Le Gué aux Loups » 5 km à 18 h 00

Renseignements : Karine GLAIS 9, La Folie - 22210 Le Cambout

Tél.: 02 96 25 57 47 - Port.: 06 74 9143 24

Site WEB www.la-viree-au-domaine-nounours

<http://nounours.clubeo.com>. Ou www.klikego.com

Email: vireedenounours@yahoo.com

12

13

JUIN

01	AURAY	Trail d'Auray	8h15:28km-9h15:15km-9h45:10km-8h45:MN14km	LE ROUX Chr	06 95 68 56 35	trail.auray@free.fr
08	GROIX	La Groisillonne	12h: 28km - 12h30: 18,6km & 10km & 15km- 13h : 5km	DEMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
09	HENNEBONT	2 ^{ème} Foulées de St Antoine	9h45:18km - 10h15:10km	COCHIN JF.	06 04 00 67 73	jf.cochin56@gmail.com
14	GUIDEL	Course du Loch	17h45:16km-18h:9,5km	GOUHIER B.	06 51 71 92 80	joggersdelalaita@gmail.com
14	TAUPONT	Trail des 3 rivières	16h:18km-16h15:10km	BRISSEON D.	06 16 05 10 30	esemploermel@gmail.com
15	ERDEVEN	Foulées d'Erdevén	9h15:10km-9h30:21,1km	BESNIER B.	06 41 85 19 39	courir.erdeven@hotmail.com
20	VANNES	Trail des Remparts	17h30:8 & 15km	PHILIPPEAU N.	02 97 40 43 51	trailvannes@gmail.com
26	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morb	12h :100km	PERESSE A.	02 97 68 24 49	audrey.ultramarin@gmail.com
27	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morb	9h :29km MN - 19h : 175km - 19h45 ; Relais175km	PERESSE A.	02 97 68 24 49	audrey.ultramarin@gmail.com
28	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morb	9h : 56km - 23h: 70km	PERESSE A.	02 97 68 24 49	audrey.ultramarin@gmail.com
29	VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morb	8h:34km	PERESSE A.	02 97 68 24 49	audrey.ultramarin@gmail.com

Des animateurs à votre service



Jean Kervarrec 06 70 02 68 86



Jean Yves Le Porho 06 63 53 56 89



Georges Pédrón 06 75 03 79 32



Benoît Blanchard 06 64 90 01 35



JUILLET

13	SERENT	Trail de Sérent	9h15:9km-9h30:17km	FABUREL Chr.	06 67 47 92 06	serent.trail@gmail.com
13	LANESTER	Course des deux rivières	20h:10km	BENGLOAN T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
14	CADEN	Trail le Grand 8	9h:20km-9h30:14 km-10h15:8km	HERVIEUX P.	06 67 79 40 98	hervieux.pascal@wanadoo.fr
27	QUIBERON	Foulées du Large	18h: 5km -19h: 10km	BOUTET S.	06 76 85 07 88	fouleesdularge@gmail.com
27	CAMPENEAC	Trail du Géant Trail du Rohan	9h30 : 9km - Trail du Géant 9h : 22km	DUBBOIS G.	07 77 90 39 82	mdm56@orange.fr

TRAIL DE LA MAISON DU LOUP

TREDION

11^e édition

TRAIL DE LA MAISON DU LOUP

56 TREDION

8,5km
10h15 160 D+

14km
9h30 320 D+

26km
8h45 540 D+

+ courses enfants

Inscriptions sur place à partir de 7h30 ou sur [Klikego.fr](https://www.klikego.fr)

18 mai 2025

0,50 € revalorisation
Fédération des clubs de la région
Financé par la région

Le Club de la Région

Logo of the region of Brittany

9 NOV 2025

53^{ème} Édition **LA SAINT POL MORLAIX**

41^{ème} Édition **LE TAULÉ MORLAIX**

Le Télégramme

bleu

QR code

Pour + d'infos

Logos of sponsors: valdys, tracobat, Salaün, E. Leclerc, Bodemer Auto, tonton OUTDOORS, hôtel - restaurant de Morlaix, randstad

AOUT

02	PLOUHINEC	Course des Dunes	18h : 10km	KERBELLEC J.	06 65 23 91 95	joel.kerbellec@orange.fr
03	SAINT ABRAHAM	33 ^{ème} Foulées Stéphanoises	18h: 8km	MOUSSARD D.	06 86 47 65 57	daniel.moussard@wanadoo.fr
07	SARZEAU	Course Nature de Brillac	18h00.:8km-18h15:15km	GUILLAM A.	06 11 89 00 31	aline.guillam@gmail.com
10	LOCMIQUELIC	Foulées des Langoustines	9h45:16,1km-10h:8,3km	LE NEZET B	06 27 57 60 88	coureursdelapetitemer@orange.fr
15	BILLIERS	Foulées de Billiers	10h30:10km - 10h35:3km	LE BRUN O.	07 80 57 34 65	foulesdebiliers@gmail.com
23	LE CAMBOUT (22)	La Virée au Domaine de Nounours	18h30:15km & 6,5km	GLAIS K.	06 74 91 43 24	pierick.glais@wanadoo.fr



SEPTEMBRE

06	NEANT S/YVEL	Le Trail du Graal	15h30:18km - 15h45 : 9km	MERLET B.	06 16 49 05 12	traildugraal.neant@gmail.com
07	GESTEL	Trail de Gestel	9h30:16km-10h:8,5km	LHOSTIS P.	07 80 01 32 27	joggersgestellois@gmail.com
07	STE HELENE	Santez-Helen course nature de la ria d'Etel	9h30:19km-10h:9km	MAHEO D	07 49 23 77 33	dom.desainteheleene@gmail.com
13	GROIX	Le Trail des Marathoniens	12h00 15km & 28 km	DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
13	VANNES	8 ^{ème} 5km Vannes	18h: 5 km (Bronze) (Championnat de Bretagne)	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
14	VANNES	25 ^{ème} 10 km Arradon-Vannes	9h10:10 km (Bronze)	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
14	VANNES	4 ^{ème} Marche Nordique Arradon-V	9h15:10km MN	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
14	VANNES	51 ^{ème} Semi-Marathon Auray-Van	10h:Semi-Marathon (Or) (Championnat de France)	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
20	MALANSAC	50 Nuances des Grées	14h15 : 27km - 15h :14km -15h45 : 9km	PLANQUEL C.	06 47 75 07 16	rex.runners56@gmail.com
20	BAUD	Happy Urban Trail	16h30:14km - 16h35:9km	PASCO M.	06 40 82 63 54	maxime.pasco@ouestboissons.fr
21	PLUVIGNER	Trail de Pluvigner	Les bosses de L 9h:24km - 9h30:12km - 9h35:12km	MN BOUDIER J.O.	06 87 44 96 77	lesfoulespluvignois@gmail.com
27	VANNES	10 Km de Vannes	10km Gwened Nocturn	ASSOCIATION MARAT	02 97 44 10 68	info@marathon-vannes.com
28	VANNES	Marathon de Vannes	8h45:20km - 9H30: Marathon+ (Duo+relais+Entreprises)	MARATHON DE VANNES	02 97 44 10 68	info@marathondevannes.com
28	PLOUAY	Trail du Marquis	9h: 23km-9h45: 14,5km-10h15: 8km	MAES B	06 69 51 81 61	enduranceloisir@gmail.com


The image shows a screenshot of the Chrono.fr website. At the top, there is a banner image of a large crowd of runners. Below the banner, the Chrono.fr logo is displayed in blue and yellow. Underneath the logo, the text "COURSE SUR ROUTE • TRAIL • CYCLISME • TRIATHLON" and the website "www.sportinnovation.fr" are shown. The main content area features five service highlights, each with an orange circular icon: "LE CALENDRIER" (calendar icon), "LES RÉSULTATS DE VOS COURSES" (trophy icon), "VOS INSCRIPTIONS EN LIGNE" (document icon), "APPLICATION DE SUIVI LIVE" (location pin icon), and "LE CHRONOMÉTRAGE" (stopwatch icon). To the right of these highlights, there is a QR code with the text "Pour plus d'infos" and an arrow pointing to it. The bottom of the page has a dark blue footer with contact information: an email icon and "contact@sportinnovation.fr", a phone icon and "02 97 40 43 51", and a location pin icon and "VANNES".

Chrono

COURSE SUR ROUTE • TRAIL • CYCLISME • TRIATHLON
www.sportinnovation.fr

- LE CALENDRIER**
des courses près de chez vous
- LES RÉSULTATS DE VOS COURSES**
sur une seule plateforme
- VOS INSCRIPTIONS EN LIGNE**
en quelques clics
- APPLICATION DE SUIVI LIVE**
pour un suivi en temps réel
- LE CHRONOMÉTRAGE**
de 200 à 50 000 participants

Pour plus d'infos

contact@sportinnovation.fr 02 97 40 43 51 VANNES

OCTOBRE

04	LA ROCHE BERNARD	Défi des Ponts	05h00:80km - 10h00:35km - 14h00:15km	TROUDE E.	06 07 47 80 55	teamsnrv@gmail.com
05	QUEVEN	Kewenn Trail (Challenge Armor Ar)	9h : 25km - 9 h30 :16km - 10h : 8km	RICOUSSE S.	06 63 27 30 98	sandrine.ricousse@hotmail.fr
05	SAINT-AVE	33 ^{ème} Foulées de Kérozer	8h30:MN 10km-09h15:15km-09h30:6km	MAGDELEINE S.	06 62 76 23 97	sebastien.magdeleine@hotmail.fr
11	RÉGUINY	Foulées Régunoises	15h30:5km - 16h30:10km	LE DASTUMER Y.	06 38 93 61 66	ann-yo@live.fr
11	ETEL	Marche de la Ria	13h30:15km(MN)-14h:10km(MN)	QUITTON C.	06 75 63 55 41	cheminsdantan56690@gmail.co
12	VANNES	La Vannetaise	10h15:6km (F)	HUGUEN A.		
12	NOSTANG	Trail de la Ria d'Etel	8h45:25km-9h15:6km-9h30:10km-10h:17km	QUITTON C.	06 75 63 55 41	cheminsdantan56690@gmail.co
18	MALESTROIT	Dernier homme debout	10:50:180km	FEVRIER R.	06 10 61 64 33	escapade.malestroit@gmail.com
18	CLEGUER	Trails de la Vallée du Scorf	6h30:53km-9h:25km-10h:12km	GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
19	CLEGUER	Trails de la Vallée du Scorf	6h30:53km-9h:25km-10h:12km	GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
19	PLESCOP	Les P'Tits Marcells	16h:8km	LE GAL P.	06 98 59 53 57	courirmarcherdonner@gmail.com
25	LOYAT	Trails des Sorciers	15h:8km-17h30 :24km-18h30:14km	BERTHIER V.	06 32 65 13 93	loyatsportsnature@gmail.com
26	LARMOR PLAGE	Trail Relais des Chapelles	70km:7h(Solo)-8h(relais) - 25km:13h(Solo) 14h (Relais)	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr



NOVEMBRE

02	BRECH	Trail de Brec'h	9h30:14km - 9h45:21km - 9h55:14km	MN LOTHODE P.		patricklothode@orange.fr
11	MELRAND	Trail Tro Bro Melrant	7h:45km-9h:25km-9h45 :15km-10h15:8,5km	GUILLEMOT A.	06 70 73 58 37	a.guillemot56@outlook.fr
16	ST NOLFF	Trail de Saint Nolff	9h:30km-9h30:15km-9h45:8km-9H50-12km	MN GUESDON C.	06 19 17 12 77	cedricguesdon56250@gmail.com
23	KERVIGNAC	Les Foulées du Pont du Bonhomm	10h: 10km	GOBIN F.	06 18 43 78 09	fabien.gobin
29	LE ROC SAINT ANDRÉ	33 ^{ème} Foulées Roxedoises	15h30:11,7km	MICHEL P.	06 28 28 93 42	pascal.michel56@wanadoo.fr
30	PONTIVY	Trail de Pontivy Rando	8h:13km - 9:30h:19km - 10h:11km - 10h15:9km	CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	ap.pontivy56@gmail.com
30	PLOEMEUR	Kerpape Noz Trai Téléthon	17h : 8km - 17h15:15km	LAVOLE A.	07 82 40 65 54	amlavol@gmzil.com



DECEMBRE

05	AURAY	Corrida de Noël	19h30:8km	LEROUX C.	06 95 68 56 35	trail.auray@free.fr
06	PLOEREN	24 heures de Ploeren label3	12h: 24 heures (Bronze), 12 heures & 6 heures	TREMAUDAN X.	06 84 27 86 68	xtrem.endurance@gmail.com
07	HENNEBONT	Trail,Cross & M.Nordique des Haras	9h45:14km - 10h:7,7km - 10h:14km-9h15:13km MN -9h35:7,7	FALQUERHO J.	02 97 36 34 53	joseph.falquerho@wanadoo.fr
13	JOSELIN	La Sale Caractère	18h: 12 km & relais 2x6km	PEDRONO A.	02 97 73 66 52	lesjij@gmail.com
14	QUESTEMBERT	Foulées Questembertoises	10h30:10km	DANIEL C.	06 77 17 55 64	cedric.daniel1978@gmail.com
20	CLEGUEREC	Corrida de Noël	17h30 : 10 km	NICOL D.	06 84 92 45 25	daniel.nicol@cleguerec.bzh
21	St JEAN BREVELAY	Trail Entre Landes & Justice	8h30:30km-9h15:18km-10h:11km	JAHER P.	07 88 73 91 29	trail.tij@gmail.com
28	VANNES	39 ^{ème} Corrida de Vannes	15h00: 9,4km-14h30(Enfants):1000m & 2024m	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr



Les Catégories : 01/09/2024 au 31/08/2025
(ces catégories changeront le 1^{er} novembre 2025)

Catégorie	Codage	Année de naissance
Minimes	MI	2010 et 2011
Cadets	CA	2008 et 2009
Juniors	JU	2006 et 2007
Espoirs	ES	2003 et 2005
Seniors	SE	1991 et 2002
Masters	MA	1990 et avant



Commission Départementale Running 56
Olympiade 2024 - 2028

- Président : Jean Claude Le Boulicaut
- Référent calendrier : Claude Jalabert
- Référent Anti-Dopage : Jo Falquerho
- Secrétaire : Maryvonne Le Tallec
- Secrétaire Adjointe : Marie Christine Kergosien
- Trésorier : Bernard Guillo
- Logistique Matériel : Robert Avril

cdchs.56@orange.fr
Commission Départementale Running
83 Route du Guern - 56870 BADEN

Dimanche 14
SEPTEMBRE 2025

DÉPART 10H00

AURAY VANNES 50^{ans}

SUPPORT DU
**CHAMPIONNAT DE FRANCE
DE SEMI-MARATHON**

LABEL
ATHLÈ
INTERNATIONAL

aurayvannes.com | 

Création graphique :  